



Artículo de Investigación

Factores Ambientales que Influyen en la Presencia de Toxoplasmosis en los Ciudadanos de 25 a 50 Años del Sector La Pampa, Recinto El Deseo, Mayo – Agosto 2023

Environmental Factors Influencing the Presence of Toxoplasmosis in Citizens Aged 25 to 50 in the La Pampa Sector, El Deseo Precinct, May – August 2023

Brigitte Johanna Macías Bustamante¹  , Anderson Jair Salazar Ordóñez¹  ,
Diógenes Manuel León Delgado¹  , Melina Michelle Martínez Miranda¹  ,
Mayari Waleska Salvatierra Bedoya¹  , Katya Elizabeth Vallejo Tumbaco¹  ,
Jonathan Jesús Haro Baque¹  , Mauricio Alfredo Guillen Godoy¹  

¹ Universidad Estatal de Milagro, Cda. Universitaria – Km. 1.5 vía Milagro – Virgen de Fátima, Milagro, Ecuador

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historial del artículo

Recibido: 15/03/2025
Aceptado: 20/04/2025
Publicado: 09/05/2025

Palabras clave:

factor ambiental, toxoplasmosis, mascotas, saneamiento, alimentos

ARTICLE INFO

Article history:

Received: 03/15/2025
Accepted: 04/20/2025
Published: 05/09/2025

Keywords:

environmental factor, toxoplasmosis, pets, sanitation, food

INFORMAÇÕES DO ARTIGO

Histórico do artigo:

Recebido: 15/03/2025
Aceito: 20/04/2025
Publicado: 09/05/2025

RESUMEN

El artículo tiene como objetivo general identificar los principales factores ambientales que influyen en la presencia de toxoplasmosis en los ciudadanos entre 25 y 50 años del sector La Pampa, recinto El Deseo, mayo-agosto 2023. Para esto, se desarrolló una metodología con enfoque cuantitativo, alcance descriptivo y correlacional. El diseño fue no experimental, de corte transversal. La población de estudio fueron ciudadanos de entre 25 y 50 años de edad del sector la Pampa del Recinto el Deseo, la muestra fue de 87 personas a las que se le aplicó una encuesta. Los resultados indican una presencia de toxoplasmosis en ciudadanos de 25 a 50 años, influenciada por factores como la posesión de animales domésticos en la población (94.3%), y dentro de este grupo, el (19.5%) tiene un gato, asociado directamente con seropositividad al parásito. La baja frecuencia de controles veterinarios es otro factor, ya que el (52.94%) de los dueños de mascotas solo acuden al veterinario cuando sus animales están enfermos, facilitando la propagación del parásito por la falta de controles. Asimismo, el contacto directo con heces de gato, reportado por el (37.9%), aumenta el riesgo de infección. Aunque solo el (6.9%) consume carne poco cocinada, este sigue siendo un canal de transmisión. Otro aspecto es el consumo de agua de cisterna (18.4%), que representa un peligro importante. Además, las prácticas de higiene son inadecuadas: el (93.1%) rara vez lava o no lava frutas y verduras, incrementando las probabilidades de adquirir la infección.

ABSTRACT

The main objective of this article is Identify the main environmental factors that influence the presence of toxoplasmosis in citizens between 25 and 50 years of age. from the La Pampa sector, El Deseo venue, May-August 2023. To achieve this, a quantitative methodology with a descriptive and correlational scope was developed. A non-experimental, cross-sectional design was employed. The study population consisted of individuals aged 25 to 50 residing in the La Pampa sector of El Deseo Precinct, with a sample size of 87 individuals who completed a survey. Results indicate a high prevalence of toxoplasmosis among individuals aged 25 to 50, influenced by factors such as pet ownership within the population (94.3%). Within this group, 19.5% own a cat, which is directly associated with seropositivity for the parasite. The low frequency of veterinary check-ups is another factor, as 52.94% of pet owners only seek veterinary care when their

Palavras-chave:

fator ambiental,
toxoplasmose, animais
de estimação,
saneamento, alimentos

animals are ill, facilitating the spread of the parasite due to a lack of controls. Additionally, direct contact with cat feces, reported by 37.9%, increases the risk of infection. Although only 6.9% consume undercooked meat, this remains a transmission route. Another aspect is the consumption of cistern water (18.4%), which poses a significant risk. Furthermore, hygiene practices are inadequate: 93.1% rarely or never wash fruits and vegetables, increasing the likelihood of acquiring the infection.

RESUMO

O artigo tem como objetivo geral identificar os principais fatores ambientais que influenciam a presença de toxoplasmose em cidadãos com idades entre 25 e 50 anos do setor La Pampa, recinto El Deseo, no período de maio a agosto de 2023. Para isso, foi desenvolvida uma metodologia com abordagem quantitativa, de alcance descritivo e correlacional. O delineamento foi não experimental, de corte transversal. A população do estudo foi composta por cidadãos entre 25 e 50 anos de idade do setor La Pampa do recinto El Deseo, e a amostra foi de 87 pessoas, às quais foi aplicado um questionário. Os resultados indicam a presença de toxoplasmose em cidadãos de 25 a 50 anos, influenciada por fatores como a posse de animais domésticos na população (94,3%) e, dentro desse grupo, 19,5% possuem um gato, o que está diretamente associado à soropositividade para o parasita. A baixa frequência de consultas veterinárias é outro fator relevante, uma vez que 52,94% dos donos de animais de estimação só procuram o veterinário quando os animais estão doentes, facilitando a propagação do parasita pela ausência de controles. Além disso, o contato direto com fezes de gato, relatado por 37,9%, aumenta o risco de infecção. Embora apenas 6,9% consumam carne malcozida, essa prática continua sendo um canal de transmissão. Outro aspecto relevante é o consumo de água de cisterna (18,4%), que representa um perigo significativo. Ademais, as práticas de higiene são inadequadas: 93,1% raramente lavam ou não lavam frutas e verduras, aumentando as probabilidades de contrair a infecção.

Cómo citar

Macías Bustamante, B. J., Salazar Ordóñez, A. J., León Delgado, D. M., Martínez Miranda, M. M., Salvatierra Bedoya, M. W., Vallejo Tumbaco, K. E., Haro Baque, J. J., & Guillen Godoy, M. A. (2025). Factores Ambientales que Influyen en la Presencia de Toxoplasmosis en los Ciudadanos de 25 a 50 Años del Sector La Pampa, Recinto El Deseo, Mayo – Agosto 2023. *SAGA: Revista Científica Multidisciplinar*, 2(2), 355-366. <https://doi.org/10.63415/saga.v2i2.119>



Esta obra está bajo una licencia internacional
Creative Commons de Atribución No Comercial 4.0

INTRODUCCIÓN

La toxoplasmosis es una enfermedad parasitaria causada por *Toxoplasma gondii*, un protozoo ampliamente distribuido a nivel mundial. Esta patología, que generalmente cursa de manera asintomática en personas inmunocompetentes, puede tener graves consecuencias en individuos inmunodeprimidos, mujeres embarazadas y sus fetos, lo que resalta su relevancia en la salud pública. La transmisión de *T. gondii* puede ocurrir a través de la ingesta de carne poco cocida, el consumo de agua o alimentos contaminados con ooquistes, y el contacto con heces de felinos infectados, lo que subraya la importancia los factores ambientales asociados

a su propagación (Montoya & Liesenfeld, 2020)

En Ecuador, la prevalencia de toxoplasmosis en personas de 25 a 50 años varía significativamente según la región y los factores de riesgo. En investigaciones recientes, se ha encontrado que la seroprevalencia general de *Toxoplasma gondii* en adultos oscila entre el 30 % y el 60 %. La exposición a felinos, el consumo de alimentos mal cocidos y las condiciones sanitarias son algunos de los principales factores que contribuyen a la propagación de la enfermedad. Por ejemplo, investigaciones realizadas entre 2019 y 2023 en Guayaquil indican que alrededor del 50% de las personas de 25 a 50 años han estado expuestas al

parásito, con mayor frecuencia en zonas rurales y lugares con menor acceso a agua potable tratada. Estos datos destacan la importancia de las campañas educativas y prevención, teniendo como prioridad a la población urbana vulnerable. (Velásquez y Zambrano, 2019)

Estudios locales han revelado que, en áreas con alta densidad de animales domésticos, particularmente gatos, y en sectores con prácticas agrícolas o ganaderas, el riesgo de infección es más elevado. La falta de educación sobre la manipulación de alimentos y la exposición a suelos contaminados también contribuye a la transmisión de la toxoplasmosis en el país.

La toxoplasmosis es una infección que afecta a aproximadamente el 30% de la población mundial, aunque la prevalencia varía notablemente entre distintas regiones debido a factores como los hábitos alimentarios, el clima y las prácticas de higiene. En países de Europa y América del Sur, como Francia y Brasil, las tasas de infección pueden superar el 50% de la población, mientras que en Estados Unidos y Canadá se estima que entre el 11% y el 23% de las personas han estado expuestas al parásito *Toxoplasma gondii*. En regiones de África y el Sudeste Asiático, la prevalencia puede oscilar entre el 40% y el 60%, impulsada por las condiciones ambientales y las prácticas locales. (Flegr & Prandota, 2020)

Los principales factores de riesgo incluyen el consumo de carnes crudas o mal cocidas, el contacto directo con heces de gatos infectados y la ingestión de agua contaminada, especialmente en países en desarrollo. Además, la toxoplasmosis tiene un impacto significativo en la salud pública, particularmente en las mujeres embarazadas, donde la infección congénita afecta a 1-10 de cada 10,000 nacimientos en Europa y América del Norte, provocando graves complicaciones en los recién nacidos como hidrocefalia, calcificaciones cerebrales y ceguera. (Robert Gangneux & Dardé, 2021)

En personas inmunocomprometidas, como pacientes con VIH/SIDA, la toxoplasmosis cerebral es una de las complicaciones más

graves y puede llevar a una alta tasa de morbilidad y mortalidad si no se trata adecuadamente. Este impacto subraya la importancia de la detección y el manejo temprano en grupos de alto riesgo. (Montoya & Liesenfeld, 2020)

El interés en estudiar este grupo etario específico se justifica por su impacto en la salud y el bienestar social. A pesar de que la toxoplasmosis ha sido ampliamente estudiada en otros grupos de riesgo (como en embarazadas y personas con VIH), los factores que influyen en su prevalencia en la población adulta joven y media (25-50 años) no han sido suficientemente explorados, especialmente en contextos donde las condiciones ambientales varían significativamente.

Con base en lo anterior, se plantea la siguiente pregunta central para la investigación: ¿Cuáles son los principales factores ambientales que influyen en la presencia de toxoplasmosis en ciudadanos de 25 a 50 años?

No obstante, en ciudadanos de 25 a 50 años, un grupo en plena edad productiva, la toxoplasmosis puede influir negativamente en la calidad de vida y en el desempeño laboral, factores clave para el bienestar social. En el sector La Pampa del recinto El Deseo, se ha observado una prevalencia preocupante de esta enfermedad, lo que motiva la necesidad de investigar los factores que contribuyen a su propagación en esta población. En particular, se consideran una dimensión fundamental: los factores ambientales, como el contacto con animales y el consumo de alimentos o agua contaminada. Estos elementos combinados pueden agravar la situación, aumentando el riesgo de complicaciones y su diseminación en la comunidad.

Por ello, el presente estudio tiene como objetivo general determinar los principales factores ambientales de riesgo asociados a la infección por toxoplasmosis en los ciudadanos de 25 a 50 años del sector La Pampa del recinto El Deseo. Para lograr esto, se plantea como objetivos específicos: identificar los factores ambientales que influyen en la aparición de la toxoplasmosis en esta población y analizar de

qué forma los factores ambientales agravan la exposición y el riesgo de infección.

METODOLOGÍA

Se realizó un estudio con un enfoque mixto que permitió explorar tanto los datos numéricos, que evidencian correlaciones y patrones, como las percepciones y experiencias individuales que ayudan a contextualizar los datos.

Este tipo de investigación tiene un alcance exploratorio/descriptivo de esta investigación busca comprender cómo diversos factores influyen en la presencia de toxoplasmosis en ciudadanos de 25 a 50 años. Para ello, se realizarán encuestas a 87 voluntarios seleccionados al azar en diferentes puntos estratégicos de la ciudad, y se complementará con entrevistas a una muestra representativa para explorar las percepciones y conocimientos sobre la toxoplasmosis. De igual manera se utilizó el alcance correlacional porque permite evaluar las relaciones entre los factores de riesgo y la presencia de toxoplasmosis sin necesidad de probar una causa directa. Utilizar este alcance ayudará a identificar qué factores ambientales están asociados con una mayor o menor probabilidad de infección en la población de 25 a 50 años.

Tipo de investigación

El tipo de investigación para el estudio sobre la presencia de toxoplasmosis en ciudadanos de 25 a 50 años en la población del Sector La Pampa es no experimental, ya que se observan las variables en su estado natural sin alteraciones. Se categoriza como descriptiva, dado que busca detallar las características de la población y los factores relacionados con la enfermedad. Asimismo, se considera una investigación transversal, ya que la recolección de datos se realiza en un solo punto en el tiempo, permitiendo la evaluación de los factores de riesgo y la enfermedad. Además, es de naturaleza cuantitativa, a través de la realización de encuestas para recopilar datos numéricos que permitan un análisis estadístico.

Población y muestra

La población seleccionada para nuestro estudio se encuentra en el Sector La Pampa,

Recinto El Deseo, parroquia de la ciudad de Yaguachi, en la provincia del Guayas, Ecuador. Este sector cuenta con un total de 111 habitantes, de los cuales 53 son mujeres y 34 son hombres.

La población de estudio está compuesta por ciudadanos de entre 25 y 50 años, representando un grupo de interés relevante para esta investigación.

La muestra de la investigación se referirá a un grupo específico de ciudadanos en este rango de edad que serán seleccionados mediante criterios de inclusión y exclusión.

- Criterios de inclusión: Se incluirán en el estudio individuos de 25 a 50 años que residen permanentemente en el sector La Pampa del Recinto El Deseo y que estén dispuestos a participar de manera voluntaria en la investigación.
- Criterios de exclusión: Se excluirán aquellos individuos que no residan de manera permanente en el sector, personas con discapacidades que puedan interferir en la correcta recolección de datos, o quienes no deseen participar.

Instrumentos de recolección de datos

Se utilizó un cuestionario estructurado basado en los objetivos de la investigación, el cual fue aplicado a habitantes del sector elegidos aleatoriamente. El cuestionario incluyó preguntas cerradas y abiertas sobre los factores ambientales que se pudo observar en el sector.

RESULTADOS

Se logró comunicar con 87 personas para la realización de las encuestas, de las cuales todos aceptaron participar en el estudio. Las entrevistas fueron respondidas mayoritariamente por mujeres, quienes representaron 53 de los 87 encuestados, mientras que los hombres conformaron el resto, con 34 participantes.

Para evidenciar los factores ambientales y la presencia de toxoplasmosis en la población ha sido necesario que, dentro de los 87 individuos estudiados, es fundamental introducir aspectos clave que aborden la situación de los encuestados como la convivencia con

animales, las condiciones higiénicas y prácticas de manejo en el entorno doméstico. Estas variables fueron esenciales para comprender la existencia del parásito *Toxoplasma gondii*.

El estudio realizado demuestra los factores que influyen en la presencia de toxoplasmosis en ciudadanos de 25 a 50 años revelando que el 94.3% de los encuestados posee al menos un animal doméstico, con un 19.5% que tiene gatos, los principales reservorios del parásito. En cuanto al control veterinario, solo el

35.29% lleva a sus mascotas al veterinario mensualmente, mientras que el 52.94% solo lo hace cuando están enfermas. Además, el 62.1% no tiene contacto con heces de gato, pero un 21.8% sí lo tiene frecuentemente. La mayoría de los encuestados (70.1%) realiza el aseo diario en su hogar y el 90.8% consume carnes bien cocidas, lo que reduce riesgos de transmisión. Sin embargo, un 18.4% utiliza agua de cisternas, y un 44.8% consume frutas y verduras sin lavar ocasionalmente, lo que representa posibles factores de riesgo adicionales.

Tabla 1

Principales factores ambientales (E/E UNEMI)

Preguntas	Opciones	N=87	%
<i>¿En qué zona vive?</i>	Zona rural	47	54.02
	Zona Urbana	40	45.98
<i>¿Posee animales domésticos en su casa?</i>	Si	28	32.2
	No	5	5.7
	Gato	17	19.5
	Perro	33	37.9
<i>¿Lleva control veterinario de sus mascotas? ¿Con qué frecuencia?</i>	Perro y Gato	2	2.2
	Otro tipo de animal	2	2.2
	Nunca	10	11.76
	Si, mensualmente	30	35.29
	Sólo cuando se enferman	45	52.94
<i>¿Qué tipo de agua consume habitualmente?</i>	Potable	29	29.9
	embotella	33	37.9
	hervida	12	13.8
	cisternas	16	18.4

Fuente: Autores (2025)

En los factores ambientales se evidencia que el 54.02% de los encuestados vive en zona rural, mientras que el 45.98% reside en zona urbana, siendo esto un factor considerable al momento de analizar la problemática, puesto que, es el inicio de los factores ambientales que tal propagación a la Toxoplasmosis. No obstante, dentro de la misma información recabada se obtuvo que el 94.3% de los encuestados posee al menos un animal doméstico en su casa. Destacando que el 37.9% tiene perro, un 19.5% tiene gato (reservorio primario del parásito), un 2.2% tiene tanto perro como gato, y un 2.2% posee otro tipo de animal.

El 35.29% de los propietarios de mascotas lleva a sus animales al veterinario de manera mensual. Sin embargo, el mayor porcentaje con un 52.94% solo acude al veterinario cuando sus mascotas están enfermas. Un 11.76% nunca lleva a sus animales al veterinario.

En cuanto al consumo de agua, un 37.9% utiliza agua embotellada, y un 29.9% consume agua potable. Sin embargo, el 18.4% de los encuestados utiliza agua de cisternas, lo que puede aumentar el riesgo. El uso de agua hervida es relativamente bajo, con solo un 13.8% de los encuestados.

Tabla 2*Condiciones del entorno humano (E/E UNEMI)*

Preguntas	Opciones	N=87	%
<i>Sus animales al hacer sus necesidades biológicas, ¿lo realizan dentro del domicilio?</i>	Frecuentemente	18	19,05
	No lo hacen	54	64,29
	Siempre	14	16,64
<i>¿Tiene contacto directo con heces de gato?</i>	Frecuentemente	19	21,8
	Siempre	14	16,1
	No tengo contacto	54	62,1

Fuente: Autores (2025)

El 64.29% de los encuestados afirma que sus animales no realizan sus necesidades dentro del domicilio. No obstante, el 19.05% de los animales lo hacen frecuentemente dentro del domicilio, y el 16.64% siempre.

El 62.1% manifiesta no tener contacto directo con heces de gato. Por otro lado, el 21.8% de los encuestados admite tener contacto frecuente con heces de gato, y un 16.1% siempre tiene contacto.

Tabla 3*Hábitos de higiene y saneamiento (E/E UNEMI)*

Preguntas	Opciones	N=87	%
<i>¿Con qué frecuencia realiza el aseo de su hogar?</i>	De 1 a 3 veces por semana	19	21,8
	De 2 a 4 veces por mes	7	8,0
	Diariamente	31	70,1
<i>En las carnes, en lo que respecta a su grado de cocción. ¿Cuál es su forma de consumirlas?</i>	Bien cocidas	79	90,8
	No consumo	2	2,3
	Término medio	6	6,9
<i>¿Has consumido verduras o frutas sin lavar?</i>	Frecuentemente	5	5,7
	Nunca	42	48,3
	Ocasionalmente	39	44,8

Fuente: Autores (2025)

La mayoría de los encuestados los cuales son el 70.1% limpia su hogar diariamente. Un 21.8% realiza el aseo de 1 a 3 veces por semana, y un 8.0% lo hace de 2 a 4 veces al mes.

Un 90.8% de los encuestados consume las carnes bien cocidas. Solo un pequeño porcentaje del 6.9% consume carne en término medio o no la consume en absoluto del 2.3%.

Un 48.3% de los encuestados nunca consume frutas o verduras sin lavar. Por otra parte, un 44.8% las consume ocasionalmente, lo que podría ser un factor de peligro si no se lavan adecuadamente antes de su consumo.

DISCUSIÓN

La investigación realizada tiene como objetivo principal identificar los principales factores ambientales que influyen en la

presencia de toxoplasmosis en los ciudadanos entre 25 y 50 años del sector La Pampa, recinto El Deseo, mayo-agosto 2023

Tras la recolección y análisis de datos, se encontró una relación significativa con la variable se obtuvo que los factores ambientales que influyen en la presencia de toxoplasmosis en ciudadanos de 25 a 50 años. Partiendo con El 54.02% de los encuestados vive en zona rural, mientras que el 45.98% reside en zona urbana. Siendo un indicativo considerable de partida, ya que en zonas rurales suele existir más posibilidades de factores de riesgo para la población tal como se evidencia que dentro de esta misma muestra un 94.3% que posee al menos un animal doméstico, siendo los gatos, particularmente relevantes. La situación se complica por el bajo control veterinario, ya que el 52.94% solo lleva a sus mascotas al veterinario cuando están enfermas. También se

debe considerar el consumo de agua, ya que un 18.4% utiliza agua de cisternas y solo un 13.8% hierve el agua, lo que evidencia una baja practica y representa riesgos adicionales.

Estos hallazgos están en línea con investigaciones anteriores, como los de Sánchez Artigas (2020), Roux & Sokol (2010), Pérez & Sosa (2012), que también reportan que los factores de riesgo como el lugar de residencia, el consumo de agua con la presencia de anticuerpos IgG contra *Toxoplasma*, tomar bebidas hechas con agua sin hervir, la convivencia con animales, y el contacto con gatos, Asimismo, se destaca que existe una mayor incidencia del parasito en persona de 21 a 25 años. Los cuales constituyen factores determinantes para la presencia de *Toxoplasmosis*. Teóricamente, según Dubey y Jones (2020) examinaron que una de las condiciones como es el factor ambiental, tal como, el manejo de mascotas y las prácticas de higiene afectan la prevalencia del parásito *Toxoplasma gondii* en diferentes poblaciones. Este estudio destaca la importancia del acceso a servicios de salud, la educación y las prácticas de cocción de alimentos, enfatizando que la combinación de estos factores puede aumentar el riesgo de infección. Los resultados de esta investigación confirman la teoría sobre el contexto ambiental y la transmisión de enfermedades mostrando que factores ambientales como la convivencia con gatos, el bajo control veterinario, el consumo ocasional de agua sin hervir y el acceso limitado a servicios de salud son determinantes clave en la presencia de *Toxoplasma gondii*, especialmente en zonas rurales, lo cual respalda la importancia de estos elementos en la presencia de la infección. Por ello, se recomienda implementar campañas que alienten a los ciudadanos a adoptar prácticas adecuadas, ofreciendo educación sobre el manejo responsable de animales domésticos, especialmente gatos, con el fin de minimizar el riesgo de infección por *Toxoplasma gondii*.

El objetivo específico 1 Conocer los factores ambientales que están inmersos en las condiciones del entorno humano que influyen en la presencia de toxoplasmosis en los ciudadanos de 25 a 50 años del sector La

Pampa, recinto El Deseo, mayo-agosto 2023. Las condiciones del entorno, es decir, lo que rodea a la población estudiada para la posible proliferación del virus, se evidencia de la siguiente forma Los resultados arrojan entorno a las condiciones del entorno humano son la alta prevalencia de animales domésticos, con un 19.5% de hogares que tienen gatos, aumenta el riesgo de exposición al parásito. Además, un 19.05% de los encuestados permite que sus mascotas hagan sus necesidades dentro del hogar, lo que incrementa la posibilidad de contacto con el parásito. El contacto directo con heces de gato, reportado por un 21.8%, es un factor crucial en la transmisión. Esto significa estas condiciones relacionadas directamente con los factores ambientales son determinantes para la exposición al parásito.

Estos resultados son consistentes con estudios previos, como los de Rivera Fernández y García Dávila (2017), Altner Nils (2021), Expósito Lara y Rodriguez Moldón (2024) que también han demostrado el impacto de los factores ambientales en la propagación de la toxoplasmosis, existiendo una alta seroprevalencia de toxoplasmosis en animales y especialmente el contacto cercano con felinos, que son los principales hospedadores de la infección. Así como la gestión de residuos en la transmisión del parásito y el contacto con heces de gatos en la incidencia de toxoplasmosis. Teóricamente, según Dubey, J. P. (2010) la exposición a *Toxoplasma gondii* a través de fuentes ambientales, como contacto con heces de gatos, constituye un elemento fundamental en la infección en humanos, destacando que el medio ambiente y los animales domésticos, especialmente en áreas donde las condiciones de limpieza son deficientes son de principal relevancia para el contagio y la presencia de toxoplasmosis. Los resultados obtenidos son consistentes con la teoría referente a la exposición ambiental a *Toxoplasma gondii*, ya que muestran que factores ambientales, como la alta prevalencia de animales domésticos y el contacto directo con heces de gato, son determinantes en la exposición a *Toxoplasma gondii*. Estando en relación con la teoría que señala al medio ambiente y al manejo de mascotas son factores críticos en la transmisión de la enfermedad en humanos. Para esto, se recomienda se

recomienda desarrollar e implementar programas de educación comunitaria que concienticen sobre la importancia del manejo adecuado de mascotas y la necesidad de mantener la higiene del animal.

El objetivo específico 2 Analizar como los factores ambientales, están relacionado con las prácticas de saneamiento y los hábitos de higiene que influyen en la presencia de toxoplasmosis en ciudadanos de 25 a 50 años del sector La Pampa, recinto El Deseo, mayo-agosto 2023. Los resultados demuestran que en cuanto a los buenos hábitos de higiene la población carece de los mismos donde se observa que un 70.1% realiza el aseo del hogar diariamente, esto puede no ser suficiente. Además, el 90.8% consume carne bien cocida, pero un 6.9% la consume en término medio, lo que podría ser un factor de riesgo, y el 44.8% admite consumir verduras o frutas ocasionalmente sin lavar.

Los datos encontrados son consistentes con estudios previos, como los de Sánchez Artigas (2020), Pappas (2020), Esquivel (2010) que han demostrado que cuestiones como la falta prácticas de higiene y saneamiento un riesgo para la presencia de *Toxoplasma gondii*, esto es una alta presencia de personas que no lavan los alimentos al momento de consumirlo, que consumen carne poca cocina o incluso cruda, lo que resulta un mal manejo de alimentos desencadenando factores críticos que favorecen la transmisión de la infección, mientras que una adecuada manipulación resulta esencial para su prevención. Teóricamente, Heymann (2004) detallo dentro de su manual que las buenas prácticas higiénicas como el lavado de frutas y verduras, la cocción adecuada de carnes y el saneamiento en el hogar son medidas para interrumpir la transmisión de *Toxoplasma gondii* y prevenir su propagación en la población. Dichos resultados están en línea con las Teorías de la cadena de infección y la Teoría del Triángulo Epidemiológico, ya que ambas coincidan en que la toxoplasmosis se transmite a través de la interacción entre el agente causal (*Toxoplasma gondii*), el huésped susceptible y un ambiente contaminado. Las dos destacan la importancia de interrumpir cualquiera de estos factores entre ellos la higiene o la cocción de alimentos

para prevenir la infección. Por ello, se recomienda que fomentar prácticas adecuadas de higiene alimentaria e implementar programas educativos sobre la importancia del saneamiento y la manipulación alimentos en la población para mitigar el riesgo de contagio.

Descubrimiento

La investigación revelo que en el sector La Pampa, recinto El Deseo, la combinación de una alta presencia de animales domésticos, especialmente gatos, el bajo control veterinario, el consumo de agua no potabilizada y las prácticas inadecuadas de higiene alimentaria constituyen un patrón de factores ambientales únicos que elevan significativamente el riesgo de infección por *Toxoplasma gondii* en adultos entre 25 y 50 años. Este hallazgo es relevante ya que evidencia, por primera vez en este contexto geográfico, cómo la interacción con el entorno rural, saneamiento inadecuado y manejo de mascotas constituye un entorno de riesgo para la transmisión de la infección.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Altner, N. (2021). *Toxoplasma gondii* Seroprevalence and Risk Factors in Feline Patients Admitted to a Small Animal Veterinary Teaching Hospital in Central Germany over 11 Years. *Pets*, 7.
- Alvarez, A. M. (2024). Toxoplasmosis en la práctica clínica. *Situa*, 17(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.51343/si.v27i2.1385>
- Cárdenas Sierra, D. M., Domínguez Julio, C., Blanco Oliveros, M. X., Soto, J. A., & Tórres Morale, E. (27 de Mayo). Seroprevalencia y factores de riesgo asociados a toxoplasmosis gestacional en el Nororiente Colombiano. *Revista Cuidarte*, 14(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.15649/cuidarte.2287>
- Celis, D., & García, L. (8 de Junio de 2022). *Conocimientos, actitudes y prácticas sobre toxoplasmosis en dos comunas de Armenia, Quindío, con alta prevalencia de la infección*. <https://doi.org/10.17533/udea.rfnsp.e344576>

- Darde, M., & Peyron. (Junio de 2019). El sevier: [https://doi.org/10.1016/S1245-1789\(18\)41370-4](https://doi.org/10.1016/S1245-1789(18)41370-4)
- Dubey, J. (2010). *Toxoplasmosis of Animals and Humans*. CRC Press.
- Dubey, J. P., & Jones, J. L. (2020). Toxoplasma gondii infection in humans and animals: recent advances. *Veterinary Parasitology*, 288. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ve tpar.2020.109267>
- Esquivel, A. (2010). Seroepidemiology of Toxoplasma gondii infection in general population in rural Durango, Mexico. *BMC Infectious Diseases*, 10(77).
- Expósito Lara, A., & Rodríguez Moldón, Y. (2024). Factores asociados a la seroprevalencia de toxoplasmosis. *Revista Cubana de Reumatología*, 26.
- Flegr, J., & Prandota, J. (2020). Toxoplasmosis; A global threat. *Frontiers in Public Health*, 8, 428.
- Flores, F., & Armijos, F. (2024). Toxoplasma Gondii y factores de riesgo en adolescentes en estado de gestación que acuden al laboratorio clínico integral FERFA. *Revista Multidisciplinaria Arbitrada de Investigación Científica*, 8, 1-20. <https://doi.org/https://doi.org/10.56048/M QR20225.8.1.2024.4233-4252>
- Flores, O. (Mayo de 2019). *Empiema por toxoplasmosis*. <https://doi.org/https://doi.org/10.24245/mi m.v34i6.1995>
- Gajda, A., & Kiełbasa, S. M. (2021). Emerging therapies and new treatments for toxoplasmosis. *Journal of Antimicrobial Chemotherapy*, 76(1), 34-45. <https://doi.org/https://doi.org/10.1093/jac/ dkaa369>
- Gil, R., & Pomares, C. (2021). Toxoplasmosis in pregnancy: Current recommendations and guidelines. *Current Opinion in Obstetrics and Gynecology*, 33(6), 417-423. <https://doi.org/https://doi.org/10.1097/GC O.0000000000000774>
- Guerrero, A. (Junio de 2023). Toxoplasmosis en el embarazo: Características epidemiológicas, clínicas y laboratoriales en un centro de referencia. págs. http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script= sci_arttext&pid=S1996-36962023000100012.
- Hernandez, C. (2020). Toxoplasmosis en México: situación epidemiológica en humanos y animales. *Revista do Instituto de Medicina Tropical de São Paulo*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1590/S0036-46652015000200001>
- Heymann, D. L. (2004). Control of Communicable Diseases Manual. *American Public Health Association (APHA)*, 18.
- Jorge, L. A., Andrea, Z., Rodríguez Morales, A. J., Guerrero, C. F., & Giraldo, J. M. (3 de Agosto de 2021). Toxoplasmosis congénita: la importancia de la adherencia a las guías y las implicaciones clínicas en Colombia. *Boletín médico del Hospital Infantil de México*, 78(4), 370-375. <https://doi.org/https://doi.org/10.24875/b mhim.20000238>
- Julio Maquera-Afaray, M. L.-V.-M.-C.-C. (2022). Toxoplasmosis congénita con afectación neurológica grave en un hospital de referencia del Perú. *Revista peruana de medicina experimental y salud publica*. <https://doi.org/https://doi.org/10.17843/rp mesp.2022.392.10897>
- Khaing, M. K. (2022). New perspectives on treatment regimens for toxoplasmosis. *Expert Review of Anti-infective Therapy*, 20(6), 741-752. <https://doi.org/https://doi.org/10.1080/14787210.2022.2051114>
- Maquera, J. (22 de Junio de 2022). *TOXOPLASMOSIS CONGÉNITA CON ENFERMEDAD NEUROLÓGICA SEVERA EN UN HOSPITAL DE REFERENCIA DEL PERÚ*. <https://doi.org/https://doi.org/10.56048/M QR20225.7.2.2023.1350-1372>
- María González-Viadero, R. B.-S.-B.-C.-R. (2021). Toxoplasmosis: estudio epidemiológico de hospitalización en España. *Boletín epidemiológico semanal*. <https://doi.org/https://doi.org/10.4321/s2173-92772023000300002>
- McAuley, J. B. (01 de Septiembre de 2019). *Toxoplasmosis Congenita*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1093/jpid s/piu077>

- Méndez, J. O. (2021). págs. <https://www.jah-journal.com/index.php/jah/article/view/74>
- Mero, A. P., Soledispa, B. P., & Castro, T. I. (2023). Prevalencia de toxoplasmosis, factores de riesgo y su asociación a complicaciones en la gestación en Latinoamérica. *Revista científica arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS*. <https://doi.org/https://doi.org/10.59169/pe ntaciencias.v5i3.526>
- Montoya, J. G. (2021). Toxoplasmosis. *The Lancet*. [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)00542-6](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00542-6)
- Montoya, J. G., & Liesenfeld, O. (2020). Toxoplasmosis. *The Lancet*, 376(9645), 1965-1976.
- Muñoz, C., Torres, M., Padilla, O., & Mimica, F. (05 de Octubre de 2019). *Toxoplasmosis, zoonosis parasitaria prevalente en Chile: recuento y desafíos*. Scielo Chile: <http://dx.doi.org/10.4067/S0716-10182015000600008>
- Muñoz, R., & Agudelo, G. (2023). Toxoplasmosis neonatal, una infección prevenible. Reporte de caso. (55). <https://doi.org/https://doi.org/10.14295/rp.v55iSuplemento1.415>
- Naranjo, J., Mora, A., Chacha, P., Herrera, J. L., & Venegas, B. (3 de Diciembre de 2021). HIV Y TOXOPLASMOSIS CEREBRAL A PROPÓSITO DE UN CASO. *Enfermería Investiga*, 6(5), 85-89. <https://doi.org/https://doi.org/10.31243/ei.uta.v6i5.1459.2021>
- Pantoja-Ruiz, C., Martínez, A., Ferreiros, A., Millán, S., & Coral, J. (25 de Mayo de 2021). Toxoplasmosis en sistema nervioso central: revisión sobre la patología, abordaje diagnóstico y tratamiento. *Acta Neurológica Colombiana*, 37(1), 141-147. <https://doi.org/https://doi.org/10.22379/24224022346>
- Pappas, G., Roussos, N., & Falagas, M. E. (2020). Toxoplasmosis snapshots: Global status of *Toxoplasma gondii* seroprevalence and implications for pregnancy and congenital toxoplasmosis. *International Journal for Parasitology*, 50(2), 123-129.
- Pérez, C., & Sosa, G. (2012). Prevalence and Risk Factors of *Toxoplasma gondii* Infection in Domestic Cats from the Tropics of Mexico Using Serological and Molecular Tests. *International Journal of Infectious Diseases*, 16(12), e894-e899.
- Pincay, R., Santana, F., Toala, J., & Pilozo, B. (23 de marzo de 2024). *Toxoplasmosis: comprensión de la respuesta inmunitaria que influye en la gravedad y la cronicidad de la infección*. Revista multidisciplinaria arbitrada de investigacion científica: <https://doi.org/10.56048/MQR20225.8.1.2024.5537-5557%20%20%20%20>
- Quijandría, R. M. (2023). Frecuencia serológica de *Toxoplasma gondii* en gatos domésticos provenientes de albergues de Lima Metropolitana. <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/STV/article/view/4554>
- Rivera Fernández, N., & García Dávila, G. (2017). El papel de los gatos en la toxoplasmosis. Realidades y responsabilidades. *Revista de la Facultad de Medicina*, 7-18.
- Robert Gangneux, F., & Dardé, M. L. (2021). Epidemiology of and diagnostic strategies for toxoplasmosis. *Clinica Microbiology Reviews*, 34(2), 57-19.
- Robertson, L. J. (2020). Advances in the diagnosis of toxoplasmosis. *Diagnostic Microbiology and Infectious Disease*, 98(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.diagmicrobio.2020.115177>
- Rojas, D. (2020). Toxoplasmosis efectos . *La Toxoplasmosis ocular.*, 17-23.
- Rojas, J. E., López, E., Jeannette, P., & Rodrigo, C. C. (2022). Recomendaciones para el diagnóstico y tratamiento de la infección por *Toxoplasma gondii*. *Revista Chilena de Infectología*, 39(2), 132-137. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.4067/S0716-10182022000200132>
- Roux, É., & Sokol, C. (2010). Local meteorological conditions, dynamics of seroconversion to *Toxoplasma gondii* in cats (*Felis catus*) and oocyst burden in a rural environment. *Epidemiology & Infection*, 138(10), 1461-1471.
- Samudio, M., Acosta, E., Rojas, A., Cibils, P., Aria, L., & Licitra, G. (06 de Diciembre de

- 2020). *Aspectos clínico-epidemiológicos de la toxoplasmosis en pacientes que consultan por problemas de visión*. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.4067/S0716-10182015000700007>
- Samudio, M., Acosta, E., Rojas, A., Cibils, P., Aria, L., & Licitra, G. (06 de Diciembre de 2020). *Aspectos clínico-epidemiológicos de la toxoplasmosis en pacientes que consultan por problemas de visión*. Scielo Chile: <http://dx.doi.org/10.4067/S0716-10182015000700007>
- Sancan, B. (03 de abril de 2023). Prevalencia de toxoplasmosis, factores de riesgo y su asociación a complicaciones en la gestación en Latinoamérica. *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS*, 1-15. <https://doi.org/https://doi.org/10.59169/pe ntaciencias.v5i3.526>
- Sánchez Artigas, R. (2020). Prevalencia de toxoplasmosis en estudiantes de la Universidad Nacional de Chimborazo en Ecuador. *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas*, 39, 1-7.
- Socarras, A. (2020). Toxoplasmosis congénita. <https://doi.org/https://doi.org/10.24875/bmhim.20000238>
- Vanessa, B., & María, L. (01 de septiembre de 2020). Una revisión actualizada de *Toxoplasma gondii* en Ecuador: dónde estamos y a dónde vamos desde aquí. *Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores.*, 1-22. <https://doi.org/https://doi.org/10.46377/dilemas.v8i1.2462>
- Velasco, J. (2023). Toxoplasmosis en el embarazo. *La univestiga*, 10(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.53358/la univestiga.v10i2.857>
- Velásquez, S., & Zambrano, E. (27 de Agosto de 2019). *Current Situation of Congenital Toxoplasmosis in Ecuador*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s10900-019-00729-3>
- Viadero, M. G., Sánchez, R. B., Barrio, D. G., Corripio, I. F., & Reboredo, R. M. (2021). Toxoplasmosis: estudio epidemiológico de hospitalización en España. *Boletín epidemiológico semanal*. <https://doi.org/https://doi.org/10.4321/s2173-92772023000300002>
- Villalva, J. C., & Méndez, F. S. (5 de octubre de 2023). *El Toxoplasma Gondii en la Salud Pública*. <https://doi.org/https://doi.org/10.33262/ct.v2i4.34>
- Wong Chung, Y. Y., & Castro Jalca, J. (2023). Toxoplasmosis congénita: epidemiología, manifestaciones clínicas y diagnóstico de laboratorio. *Revista Multidisciplinaria Arbitraria de Investigación científica*, 7(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.56048/MQR20225.7.2.2023.1350-1372>
- Wong, J., & Obregón, C. (13 de Septiembre de 2023). *Síndrome alterno mesencefálico: síndrome de Weber en dos pacientes varones VIH positivos con toxoplasmosis cerebral*. <http://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2023.v23n3.10>

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no tener conflictos de intereses.



DERECHOS DE AUTOR

Macías Bustamante, B. J., Salazar Ordóñez, A. J., León Delgado, D. M., Martínez Miranda, M. M., Salvatierra Bedoya, M. W., Vallejo Tumbaco, K. E., Haro Baque, J. J., & Guillen Godoy, M. A. (2025)



Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo la licencia Creative Commons de Atribución No Comercial 4.0, que permite su uso sin restricciones, su distribución y reproducción por cualquier medio, siempre que no se haga con fines comerciales y el trabajo original sea fielmente citado.



El texto final, datos, expresiones, opiniones y apreciaciones contenidas en esta publicación es de exclusiva responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento de la revista.