REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR SAGA
https://doi.org/10.63415/saga.v2i2.124

Artículo de Investigación

Relación entre los Hábitos de Higiene Oral y la Prevalencia de Caries Dental en Niños 3 a 14 Años en la Unidad Educativa Ricardo Rodríguez Sparovich, Milagro

Relationship Between Oral Hygiene Habits and the Prevalence of Dental Caries in Children Aged 3 to 14 at Ricardo Rodríguez Sparovich Educational Unit, Milagro

Diego Armando Cabello Ortiz[1], Esteban Daniel Crespo Cerezo[1], Sabrina Desire Franco Villegas[1], Azucena Yolima García Solorzano[1], Lilia Marisol Morocho Guaspa[1], Nayeli Isamar Huacón Pallmay[1], Mauricio Alfredo Guillen Godoy[1]

[1] Universidad Estatal de Milagro, Cdla. Universitaria – Km. 1.5 vía Milagro – Virgen de Fátima, Milagro, Ecuador

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historial del artículo
Recibido: 15/03/2025
Aceptado: 20/04/2025
Publicado: 15/05/2025

Palabras clave:
caries dental, higiene oral, niños, cepillado dental, pasta dental, flúor

ARTICLE INFO

Article history:
Received: 03/15/2025
Accepted: 04/20/2025
Published: 05/15/2025

Keywords:
dental caries, oral hygiene, children, tooth brushing, toothpaste, fluoride

INFORMAÇÕES DO ARTIGO

Histórico do artigo:
Recebido: 15/03/2025
Aceito: 20/04/2025
Publicado: 15/05/2025

RESUMEN

La caries dental es una de las enfermedades más comunes en la infancia y continúa siendo un reto importante para la salud pública en todo el mundo. Este estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre los hábitos de higiene oral y la prevalencia de caries dental en niños de 3 a 14 años de la Unidad Educativa Ricardo Rodríguez Sparovich, en la ciudad de Milagro. Se aplicó una metodología con enfoque mixto, diseño no experimental, alcance descriptivo, correlacional y corte transversal sobre una muestra de 60 estudiantes seleccionados no probabilísticamente (diez por curso, ajustando a cinco en preescolar), complementado con encuestas y entrevistas estructuradas a padres y cuidadores sobre frecuencia de cepillado, supervisión, tipo de pasta, visitas al odontólogo, consumo de azúcares y barreras de acceso a servicios; los resultados mostraron que el 43,3 % de los niños presentaba caries (56,7 % sin caries), que el 60 % se cepilla dos veces al día (20 % una vez; 20 % tres veces), que solo el 30 % acude al dentista semestralmente y que el 41,7 % consume bebidas azucaradas dos veces al día, además de identificarse que el 70 % emplea pasta con flúor y que el 75 % enfrenta dificultades económicas para acceder a atención bucal; estos hallazgos evidencian brechas en la cultura preventiva y una alta exposición a factores de riesgo. En conclusión, la urgencia de fortalecer la educación oral, promover el uso de flúor y mejorar el acceso a controles periódicos para reducir la carga de caries en esta población.

ABSTRACT

Dental caries is one of the most common childhood diseases and remains a major public health challenge worldwide. This study aimed to determine the relationship between oral hygiene habits and the prevalence of dental caries in children aged 3 to 14 at Ricardo Rodríguez Sparovich Educational Unit, in the city of Milagro. A mixed-methods approach was used with a non-experimental design, descriptive-correlational scope, and cross-sectional type, applied to a non-probabilistic sample of 60 students (ten per grade, adjusted to five in preschool). The study included structured surveys and interviews with parents and caregivers regarding brushing frequency, supervision, type of toothpaste, dental visits, sugar consumption, and barriers to accessing services. The results showed that 43.3% of the children had dental caries (56.7% were caries-free), 60% brushed twice a day (20% once; 20% three times), only 30% visited the dentist every six months, and 41.7%

Palavras-chave:
cárie dentária, higiene bucal, crianças, escovação dental, creme dental, flúor

consumed sugary drinks twice a day. Additionally, 70% used fluoride toothpaste, and 75% reported financial difficulties in accessing dental care. These findings reveal gaps in preventive oral health culture and a high exposure to risk factors. In conclusion, there is an urgent need to strengthen oral health education, promote fluoride use, and improve access to regular dental check-ups to reduce the burden of caries in this population.

RESUMO

A cárie dentária é uma das doenças mais comuns na infância e continua sendo um grande desafio para a saúde pública em todo o mundo. Este estudo teve como objetivo determinar a relação entre os hábitos de higiene bucal e a prevalência de cárie dentária em crianças de 3 a 14 anos da Unidade Educacional Ricardo Rodríguez Sparovich, na cidade de Milagro. Foi utilizada uma metodologia com abordagem mista, desenho não experimental, de caráter descritivo-correlacional e corte transversal, aplicada a uma amostra não probabilística de 60 estudantes (dez por turma, ajustando para cinco na pré-escola). Foram realizadas entrevistas e questionários estruturados com pais e responsáveis sobre frequência de escovação, supervisão, tipo de creme dental, visitas ao dentista, consumo de açúcares e barreiras de acesso aos serviços. Os resultados mostraram que 43,3% das crianças apresentavam cáries (56,7% sem cáries), 60% escovavam os dentes duas vezes ao dia (20% uma vez; 20% três vezes), apenas 30% iam ao dentista semestralmente, e 41,7% consumiam bebidas açucaradas duas vezes ao dia. Além disso, 70% utilizavam creme dental com flúor, e 75% enfrentavam dificuldades econômicas para acessar cuidados odontológicos. Esses achados evidenciam lacunas na cultura preventiva e alta exposição a fatores de risco. Conclui-se que é urgente fortalecer a educação bucal, promover o uso do flúor e melhorar o acesso a controles periódicos para reduzir a carga de cárie nesta população.

Cómo citar

Cabello Ortiz, D. A., Crespo Cerezo, E. D., Franco Villegas, S. D., García Solorzano, A. Y., Morocho Guaspa, L. M., Huacón Pallmay, N. I., & Guillen Godoy, M. A. (2025). Relación entre los Hábitos de Higiene Oral y la Prevalencia de Caries Dental en Niños 3 a 14 Años en la Unidad Educativa Ricardo Rodríguez Sparovich, Milagro. *SAGA: Revista Científica Multidisciplinar*, 2(2), 448-459. https://doi.org/10.63415/saga.v2i2.124

Esta obra está bajo una licencia internacional
Creative Commons de Atribución No Comercial 4.0

INTRODUCCIÓN

La caries dental es una de las enfermedades crónicas más frecuentes durante la infancia y representa un problema significativo de salud pública a nivel mundial, a pesar de ser prevenible, sigue afectando a un alto porcentaje de niños, ocasionando dolor, infecciones, dificultades para alimentarse y comunicarse, además de generar un impacto emocional considerable (Santos et al., 2021). En muchos casos, la caries puede provocar la pérdida prematura de piezas dentales, lo cual compromete el desarrollo normal del habla y la alimentación, afectando la calidad de vida del niño y su desempeño escolar.

Los hábitos de higiene oral desde los primeros años de vida son fundamentales para prevenir la caries, acciones simples como el cepillado adecuado y regular, el uso del hilo dental, y las visitas periódicas al odontólogo son prácticas que, cuando se instauran de manera constante, permiten mantener una buena salud bucal, sin embargo, en muchos contextos familiares y escolares estas rutinas no se refuerzan, ya sea por desconocimiento, por falta de recursos o por ausencia de una cultura preventiva en salud oral (Badillo et al., 2023). Este panorama se agrava cuando se suma una alimentación rica en azúcares refinados, lo que favorece la proliferación de bacterias cariogénicas.

Según la Organización Mundial de la Salud (2021), entre un 60% y un 90% de los niños en edad escolar sufren de caries dental. En América Latina, estas cifras son igualmente preocupantes, y en Ecuador, el Ministerio de Salud Pública estima que el 85% de los niños entre 3 y 10 años presenta algún grado de

caries. Esta situación evidencia una necesidad urgente de intervención, especialmente en entornos escolares donde la promoción de la salud bucal puede convertirse en un factor protector fundamental frente a esta enfermedad (Dueñas et al., 2024).

En este contexto, el presente estudio tiene como objetivo principal determinar la relación entre los hábitos de higiene oral y la prevalencia de caries dental en niños de 3 a 14 años de la Unidad Educativa Ricardo Rodríguez Sparovich, en la ciudad de Milagro, durante el período de mayo a agosto del año 2023. Como objetivos específicos se plantea identificar los hábitos de higiene oral presentes en los estudiantes y evaluar el nivel de prevalencia de caries dental en dicho grupo etario. Esta investigación busca generar información útil para diseñar estrategias educativas y preventivas adaptadas a la realidad de esta institución.

La relevancia de este estudio radica en que, al no existir datos específicos sobre la salud bucal de esta población escolar, resulta difícil planificar intervenciones efectivas. Además, al tratarse de un grupo en situación de vulnerabilidad, se vuelve aún más necesario desarrollar acciones preventivas que favorezcan la equidad en salud. Comprender la relación entre los hábitos de higiene y la aparición de caries permitirá fortalecer las políticas escolares en torno a la promoción de estilos de vida saludables, con un enfoque integral que involucre a docentes, familias y personal de salud.

La caries dental es una de las enfermedades crónicas más comunes en la infancia y constituye un problema significativo de salud pública en todo el mundo. Su aparición temprana puede tener consecuencias que afectan no solo la salud bucal, sino también el bienestar general del niño (Badillo et al., 2023). Dolor, dificultad para alimentarse, trastornos del sueño, problemas en el habla y bajo rendimiento escolar son solo algunas de las consecuencias asociadas, la caries es una enfermedad multifactorial que involucra interacciones entre factores biológicos, conductuales y sociales (Ballesteros et al., 2022).

Uno de los principales factores de riesgo en el desarrollo de caries dental es la deficiente higiene oral (Ballesteros et al., 2022). La limpieza inadecuada de los dientes permite la acumulación de placa bacteriana, una biopelícula que contiene microorganismos como Streptococcus mutans y Lactobacillus spp., responsables de producir ácidos que atacan el esmalte dental, la placa, al no ser eliminada de forma regular y eficiente, inicia un proceso de desmineralización que puede culminar en la formación de cavidades (Frakt et al., 2013).

Los hábitos de higiene oral en la infancia son fundamentales para prevenir la aparición de caries. Iniciar el cepillado desde la erupción del primer diente y mantener una rutina de limpieza diaria dos o tres veces al día con pasta dental fluorada son prácticas recomendadas por organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud y la Federación Dental Internacional (FDI), sin embargo, estudios demuestran que, en muchos hogares, estas prácticas se inician tardíamente o se realizan de forma inconsistente (OMS, 2021).

La correcta técnica de cepillado y el tipo de productos utilizados también son determinantes, cepillos de cerdas suaves adaptados a la edad, pastas con un contenido adecuado de flúor y, en niños mayores, la incorporación del hilo dental, forman parte de un esquema preventivo eficaz (Gómez et al., 2015). La supervisión por parte de los adultos durante las primeras etapas es clave para asegurar que el hábito se realice correctamente (Shqair et al., 2020). No obstante, en contextos de vulnerabilidad socioeconómica, el desconocimiento o la falta de acceso a productos adecuados puede limitar la adherencia a estas prácticas (Villamar et al., 2021).

La etapa entre los 3 y los 14 años representa un periodo crítico, ya que incluye tanto la dentición temporal como la transición hacia la dentición permanente, durante este tiempo, se consolidan los hábitos de autocuidado y se define la estructura dental futura (Bastidas, 2022). En este sentido, la higiene oral deficiente no solo aumenta la incidencia de caries, sino que también pone en riesgo la salud

de los dientes permanentes, además, las caries no tratadas pueden afectar la erupción y alineación dental, requiriendo tratamientos más complejos en etapas posteriores (Gómez et al., 2015; Do et al., 2022)

Existe una estrecha relación entre el estilo de vida y la salud bucodental, el consumo frecuente de alimentos y bebidas azucaradas, combinado con la falta de higiene oral adecuada, crea un ambiente favorable para la proliferación de bacterias cariogénicas (Shqair et al., 2020). Este patrón es común en niños debido a la alta disponibilidad de productos azucarados en el entorno y la falta de control en su ingesta, la frecuencia del consumo de azúcar es incluso más determinante que la cantidad, ya que cada exposición desencadena un ataque ácido que puede durar hasta 30 minutos (Alshayeb y Dashash, 2025).

El entorno familiar cumple un papel fundamental en la instauración de hábitos saludables, los niños aprenden por observación e imitación, por lo que los comportamientos de los padres respecto al cuidado dental influyen directamente en la rutina diaria de los menores (Shqair et al., 2020; Quin et al., 2019). Además, factores como el nivel educativo de los cuidadores, sus creencias sobre la salud bucal y su participación activa en el cepillado son variables que han mostrado correlación directa con la prevalencia de caries en niños (Santos et al., 2021).

A nivel escolar, la implementación de programas de promoción de la salud oral ha demostrado ser eficaz para reducir la incidencia de caries. Estos programas incluyen charlas educativas, talleres prácticos, entrega de kits de higiene bucal y revisiones odontológicas periódicas (Palomino et al., 2022). La participación activa del personal docente y la colaboración con centros de salud permite fortalecer estos hábitos desde una perspectiva interdisciplinaria, en muchas instituciones, sin embargo, estos esfuerzos son esporádicos o están ausentes (Palanisamy, 2024).

En el ámbito nacional, el Ministerio de Salud Pública de Ecuador ha desarrollado campañas orientadas a la prevención de caries, especialmente en la población infantil. Sin embargo, su alcance y sostenibilidad son aún limitados, y en muchas comunidades, el acceso a servicios odontológicos básicos sigue siendo desigual. La atención curativa predomina sobre la preventiva, lo que limita la posibilidad de actuar sobre los factores determinantes antes de que se presenten las lesiones.

Los estudios epidemiológicos realizados en Latinoamérica confirman que la caries dental sigue siendo una de las principales causas de consulta odontológica en niños. Las cifras oscilan entre el 60% y 90% de prevalencia en edad escolar, y Ecuador no es la excepción (Bastidas, 2022). Esta alta incidencia ha sido asociada directamente con prácticas inadecuadas de higiene oral y con la baja frecuencia de controles odontológicos preventivos, en zonas urbano-marginales y rurales, estas cifras tienden a ser aún mayores (Badillo et al., 2023).

Por esto, se destaca la necesidad de investigaciones locales que analicen esta relación entre hábitos de higiene oral y caries en contextos específicos, cada comunidad presenta realidades distintas en cuanto a acceso a servicios, nivel educativo y costumbres culturales (Ibrahim et al., 2021). Estudiar estas diferencias permite diseñar estrategias de intervención más eficaces y adaptadas a las condiciones reales de la población infantil, con el fin de reducir la prevalencia de caries y promover una cultura de salud bucal sostenible desde la infancia (Mena et al., 2021).

METODOLOGÍA

Enfoque

Esta investigación utiliza un enfoque mixto. Desde lo cuantitativo, mide y analiza la relación entre los hábitos de higiene bucal y la presencia de caries dental en niños de 3 a 14 de la Unidad Educativa Ricardo Rodríguez Sparovich. Desde lo cualitativo, explora las percepciones, prácticas y actitudes de los estudiantes y sus familias respecto a la alimentación y el cuidado dental, para comprender más a fondo los factores que influyen en su salud bucal.

Alcance

El alcance del estudio es transversal, descriptivo y correlacional. Se describe y analiza la relación existente entre los hábitos alimenticios y la aparición de caries dental, estimando el nivel de afectación en los niños de 3 a 14 años de la Unidad Educativa Ricardo Rodríguez Sparovich. Desde el componente cualitativo, se exploran percepciones y comportamientos asociados a la alimentación y el cuidado bucal. Al seguir observando la evolución de este problema, se aborda una perspectiva prospectiva para sugerir estrategias de prevención a futuro.

Tipo de investigación

La investigación es descriptiva, ya que tiene como objetivo determinar la relación entre los hábitos alimenticios y la presencia de caries dental en niños de 3 a 14 años en la Unidad Educativa Ricardo Rodríguez Sparovich. Este tipo de estudio se basa en observar y describir situaciones sin manipular variables, lo que también la clasifica como no experimental u observacional.

Población

La investigación se realizó en la Unidad Educativa Ricardo Rodríguez Sparovich, ubicada en la provincia de Guayas, Ecuador. La población total en la institución consta de 2,196 estudiantes, de los cuales 1,000 tienen entre 3 y 14 años. De esta población se hizo el estudio seleccionando a 60 estudiantes en los que se observó la relación entre los hábitos alimenticios y la presencia de caries dental.

Muestra

La población total de la unidad educativa estuvo compuesta por 1.000 estudiantes de 3 a 14 años, de los cuales 60 estudiantes fueron seleccionados mediante métodos no probabilísticos.

Se seleccionaron diez estudiantes por curso. Tomamos en cuenta que, para ciertos cursos, se seleccionaron cinco estudiantes por curso de niños de 3 a 5 años.

Criterios

De inclusión:

- Niños de 3 a 14 años que presenten o no caries dentales.
- Padres de los niños que están entre esos rangos de edad.

De exclusión:

- Niños mayores de 14 años.
- Padres que no viven con sus hijos o no son sus representantes directos, ya que desconocen los hábitos alimenticios y de higiene dental de los niños.

Instrumentos de recolección de datos

Para la recolección de datos se utilizaron una encuesta y entrevistas estructuradas, dirigidas a los padres de los niños seleccionados. Tanto la encuesta como las entrevistas incluyeron preguntas sobre los hábitos alimenticios (frecuencia de consumo de azúcares, golosinas, bebidas azucaradas y carbohidratos refinados), los ingresos familiares, el acceso a servicios de salud bucal y la frecuencia y calidad de los hábitos de higiene dental en los niños. Estos instrumentos fueron diseñados para evaluar, de manera complementaria, la frecuencia del cepillado dental, la asistencia a controles odontológicos y la relación de estas variables con el tipo de alimentación habitual de los niños.

RESULTADOS

Las entrevistas fueron respondidas mayoritariamente por las madres, quienes representaron 85% (51/60) de los encuestados, seguidas por los padres con 10% (6/60) y otros cuidadores con 5% (3/60). De los 60 niños evaluados, 26 niños (43.3%) presentaron caries dentales, mientras que 34 niños (56.7%) no presentaron caries en el momento del estudio.

Este resultado indica que casi la mitad de la población estudiada padece caries, lo que refleja un problema importante en la salud bucal de esta comunidad infantil.

Tabla 1
Hábitos de higiene oral y la prevalencia de caries dental (E/E UNEMI)

Preguntas	Opciones	N=60	%
¿Con qué frecuencia su hijo cepilla los dientes durante el día?	Una vez al día	12	20%
	Dos veces al día	36	60%
	Tres veces al día	12	20%
¿Con qué frecuencia lleva a su hijo al dentista para chequeos regulares?	Cada seis meses	18	30%
	Una vez al año	24	40%
	Solo cuando hay problemas	15	25%
	nunca	3	5%
¿Con qué frecuencia consume su hijo refrescos azucarados?	Rara vez o nunca	20	33.3%
	Dos veces al día	25	41.7%
	Tres veces al día	10	16.7%
	Más de dos veces al día	5	8.3%

Fuente: Instrumento aplicado a padres/madres de los niños seleccionados

En relación con los hábitos de higiene oral y la prevalencia de caries dental, se identificó que la mayoría de los niños (60%) se cepilla los dientes dos veces al día, mientras que un 20% lo hace una sola vez y otro 20% tres veces al día. Este dato es relevante, ya que el cepillado dental al menos dos veces al día es una de las principales estrategias recomendadas para la prevención de caries. En cuanto a la frecuencia con la que los niños son llevados al dentista para chequeos regulares, se observó que el 40% acude solo una vez al año, mientras que un 30% lo hace cada seis meses, que sería lo más recomendable. Un 25% solo visita al dentista cuando presenta problemas, y un 5% nunca ha acudido.

Esta información evidencia que existe una brecha importante en cuanto a la cultura preventiva en salud dental, ya que más de la mitad de los encuestados no realiza visitas periódicas adecuadas, lo que podría limitar la detección temprana de problemas bucales como la caries. Respecto al consumo de bebidas azucaradas, un factor estrechamente relacionado con la aparición de caries, el 41.7% de los niños las consume dos veces al día, mientras que el 33.3% lo hace rara vez o nunca. El 16.7% las consume tres veces al día, y un 8.3% más de dos veces al día. Este patrón de consumo elevado de azúcares representa un factor de riesgo importante para la salud oral, ya que favorece la proliferación de bacterias cariogénicas si no se acompaña de una higiene bucal rigurosa.

Tabla 2
Hábitos de higiene oral (E/E UNEMI)

Preguntas	Opciones	N=60	%
¿Supervisa usted el cepillado dental de su hijo?	Una vez al día	12	20%
	Dos veces al día	36	60%
	Tres veces al día	12	20%
¿Qué tipo de pasta dental utiliza su hijo?	Con flúor	42	70%
	Sin flúor	6	10%
	No está seguro	12	20%

Fuente: Instrumento aplicado a padres/madres de los niños seleccionados

En cuanto a la supervisión del cepillado dental infantil, se observó que la mayoría de los encuestados (60%) supervisa esta actividad dos veces al día, lo que indica una participación activa de los padres en el cuidado de la salud bucal de sus hijos, mientras que un 20% lo hace solo una vez al día y otro 20% tres veces, lo que podría reflejar tanto niveles adecuados como excedentes de control. Por otro lado, respecto al tipo de pasta dental utilizada, el 70% indicó que sus hijos usan pasta con flúor, un componente fundamental en la prevención de caries dental, mientras que un 10% utiliza pasta sin flúor y un 20% no está seguro del tipo de producto que emplean, lo cual evidencia cierta falta de conocimiento o atención hacia los componentes de los productos de higiene bucal, lo que podría afectar negativamente la eficacia de las prácticas preventivas implementadas en el hogar.

Tabla 3
Prevalencia de caries dental (E/E UNEMI)

Preguntas	Opciones	N=60	%
¿Con qué frecuencia su hijo consume alimentos o bebidas azucaradas?	Rara vez o nunca	15	25%
	Una vez al día	24	40%
	Dos veces al día	16	26%
	Más de dos veces al día	5	8.3%
¿Qué tipo de snacks suele ofrecer a su hijo entre comidas principales?	Frutas y vegetales	21	35%
	Galletas integrales	18	30%
	Golosinas y chocolates	12	20%
	Aperitivos salados	9	15%
¿Con qué frecuencia su hijo consume alimentos pegajosos?	Rara vez o nunca	24	40%
	Ocasionalmente	18	30%
	Varias veces a la semana	12	20%
	A diario 6 10%	6	10%
¿Ha experimentado dificultades financieras para acceder a servicios de salud bucal?	Sí, frecuentemente	21	35%
	Ocasionalmente	24	40%
	No, nunca	15	25%

Fuente: Instrumento aplicado a padres/madres de los niños seleccionados

Los resultados respecto a la prevalencia de caries dental, se identificó que el 40% de los niños consume alimentos o bebidas azucaradas una vez al día, mientras que un 26% lo hace dos veces y un 8.3% más de dos veces al día, siendo solo un 25% quienes los consumen rara vez o nunca, lo que evidencia una alta exposición a azúcares, un factor de riesgo clave para el desarrollo de caries. En cuanto a los tipos de snacks ofrecidos entre comidas principales, predominan las opciones saludables, ya que el 35% consume frutas y vegetales y un 30% galletas integrales; sin embargo, un 20% recibe golosinas o chocolates y un 15% aperitivos salados, lo cual refleja una mezcla de prácticas adecuadas e inadecuadas que pueden influir en la prevalencia de enfermedades bucales.

En relación con el consumo de alimentos pegajosos, que suelen permanecer más tiempo adheridos a las superficies dentales y favorecer la proliferación bacteriana, un 40% de los niños los consume rara vez o nunca, un 30% ocasionalmente, mientras que un 20% lo hace varias veces a la semana o a diario, representando un riesgo importante si no se

acompaña de una correcta higiene oral. Finalmente, se evidenció que el 75% de los encuestados ha enfrentado dificultades financieras para acceder a servicios de salud bucal, ya sea de forma frecuente (35%) u ocasional (40%), lo que podría limitar el acceso a controles odontológicos, tratamientos oportunos y productos de cuidado oral, perpetuando así los factores asociados a la caries dental.

DISCUSIÓN

Tras la recolección de datos, se identificó que la mayoría de los niños (60%) se cepilla los dientes dos veces al día, este dato es relevante, ya que el cepillado dental al menos dos veces al día es una de las principales estrategias recomendadas para la prevención de caries. En cuanto a la frecuencia con la que los niños son llevados al dentista para chequeos regulares, se observó que el 40% acude solo una vez al año, esta información evidencia que existe una brecha importante en cuanto a la cultura preventiva en salud dental, ya que más de la mitad de los encuestados no realiza visitas periódicas adecuadas, lo que podría limitar la detección temprana de problemas bucales como la caries. Respecto al consumo de bebidas azucaradas, un factor estrechamente relacionado con la aparición de caries, el 41.7% de los niños las consume dos veces al día, este patrón de consumo elevado de azúcares representa un factor de riesgo importante para la salud oral, ya que favorece la proliferación de bacterias cariogénicas si no se acompaña de una higiene bucal rigurosa. Este patrón de consumo elevado de azúcar contribuye al ambiente propicio para el crecimiento de bacterias cariogénicas como Streptococcus mutans, que metabolizan los azúcares y generan ácidos que desmineralizan el esmalte dental. Estos hallazgos coinciden con lo reportado por (Dueñas et al., 2024; Bastidas, 2022; Badillo et al., 2023) quienes documentaron que el 25 % de los preescolares presentaban un cepillado inadecuado, limitado a una o dos veces al día. También concuerdan con los hallazgos en Ecuador, donde el 65 % de los infantes menores de 8 años no recibían controles semestrales, lo cual elevó la probabilidad de aparición temprana de caries.

Asimismo, en México hallaron que apenas el 30.6 % de su muestra asistía a consulta preventiva, identificando barreras como la ansiedad y el bajo nivel socioeconómico. De igual modo, en un estudio multicéntrico latinoamericano reportaron que el consumo frecuente de bebidas azucaradas elevaba en 1.79 veces el riesgo de caries en niños de 4 a 6 años. Estos patrones de conducta y exposición a factores de riesgo encajan con marcos teóricos de cambio de comportamiento, como la Teoría Extendida de la Conducta Planificada de (Palomino et al., 2022) que vincula actitudes, normas subjetivas y control percibido con la adopción de hábitos de higiene oral y con el Modelo COM-B (Frakt et al., 2013) que establece que la capacidad, oportunidad y motivación determinan el comportamiento de salud. Por ello se recomienda, educación y supervisión del cepillado en el hogar, enfatizando técnica y uso de flúor, promoción de visitas odontológicas semestrales, eliminando barreras de acceso y ansiedad y reducción del consumo de azúcares libres, mediante políticas escolares y campañas comunitarias.

En cuanto a la supervisión del cepillado dental infantil, se observó que la mayoría de los encuestados (60%) supervisa esta actividad dos veces al día, lo que indica una participación activa de los padres en el cuidado de la salud bucal de sus hijos, respecto al tipo de pasta dental utilizada, el 70% indicó que sus hijos usan pasta con flúor, un componente fundamental en la prevención de caries dental. Estos hallazgos coinciden con lo reportado por (Chavez et al., 2024) quienes documentaron en Callao, Perú, que el 76.8 % de los padres manifestaron comportamientos positivos de supervisión del cepillado, ayudando a sus hijos a cepillarse al menos dos veces al día, asimismo, (Hadad y Garcés, 2024) hallaron que el 81.46 % de los niños peruanos empleaba pasta dental con ≥1 000 ppm de fluoruro, cifra superior al 70 % observado en Milagro, lo que indica brechas en la disponibilidad de productos óptimos. Estos patrones de conducta se enmarcan en la Teoría del Comportamiento Planificado, que relaciona actitudes, normas subjetivas y control percibido con la adopción de hábitos de higiene oral, así como en se enmarcan en El Health Belief Model (HBM)

que postula que la adopción de conductas preventivas (p. ej., supervisar el cepillado, elegir pasta fluorada) depende de la percepción de susceptibilidad, severidad, beneficios, barreras y autoeficacia (Nasir y Suliman, 2022) por tanto, se recomienda implementar talleres de formación parental centrados en técnicas efectivas de cepillado supervisado, garantizar el acceso a pastas con fluoruro óptimo en los establecimientos educativos y desarrollar campañas comunitarias que refuercen la importancia de la supervisión y el uso de flúor.

Los resultados respecto a la prevalencia de caries dental, se identificó que el 40% de los niños consume alimentos o bebidas azucaradas una vez al día, un factor de riesgo clave para el desarrollo de caries. En cuanto a los tipos de snacks ofrecidos entre comidas principales, predominan las opciones saludables, ya que el 35% consume frutas y vegetales, sin embargo, un 20% recibe golosinas o chocolates, lo cual refleja una mezcla de prácticas adecuadas e inadecuadas que pueden influir en la prevalencia de enfermedades bucales. En relación con el consumo de alimentos pegajosos, que suelen permanecer más tiempo adheridos a las superficies dentales y favorecer la proliferación bacteriana, un 40% de los niños los consume rara vez o nunca, representando un riesgo importante si no se acompaña de una correcta higiene oral. Finalmente, se evidenció que el 75% de los encuestados ha enfrentado dificultades financieras para acceder a servicios de salud bucal, ya sea de forma frecuente (35%) u ocasional (40%), lo que podría limitar el acceso a controles odontológicos, tratamientos oportunos y productos de cuidado oral, perpetuando así los factores asociados a la caries dental.

Estos hallazgos coinciden con los estudios realizados por (Martigon et al., 2021; Large et al., 2024; Shqair et al., 2020) donde reportan los factores de riesgo de la caries en América Latina, mencionan que la alta ingesta diaria de azúcares libres se identifica como conducta clave asociada con prevalencia de caries en escolares y con revisiones que vinculan el consumo de alimentos y bebidas poco saludables con un incremento significativo en el riesgo de caries infantil. Asimismo, la provisión de refrigerios saludables frutas y vegetales por el 35 % de la muestra concuerda con hallazgos sobre la calidad de la dieta y la experiencia de caries en poblaciones latinas, que muestran una relación inversa entre el consumo de alimentos nutritivos y la incidencia de lesiones cariosas. Además, la prevalencia de dificultades financieras (75 %) para acceder a servicios odontológicos refleja las barreras económicas descritas por el modelo conductual de Andersen. Teóricamente el modelo ampliado de Andersen de (Nagdev et al., 2023) menciona que los factores de habilitación como el costo reducen el uso de atención preventiva y coinciden con estudios que aplican en Ciudad de México, identificando la economía familiar como determinante crítico de la utilización de servicios dentales. Estos determinantes multiescalares también se enmarcan dentro del Modelo Socioecológico de la Salud, que considera las influencias individuales, sociales y comunitarias sobre los hábitos de salud bucal. Por tanto, se recomienda combinar programas escolares de educación nutricional y de higiene oral con subsidios o convenios para facilitar el acceso a consultas preventivas, y regular la disponibilidad de productos cariogénicos en entornos educativos, tal como proponen intervenciones intergeneracionales en contextos latinoamericanos.

CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos en esta investigación evidencian que la caries dental sigue siendo un problema relevante en la infancia, incluso en contextos educativos donde deberían promoverse hábitos saludables, casi la mitad de los niños evaluados presentó caries, lo cual refleja deficiencias en las rutinas de higiene bucal y en el acceso regular a servicios odontológicos. A pesar de que la mayoría de los estudiantes se cepilla los dientes al menos dos veces al día, otros factores como la frecuencia del consumo de bebidas azucaradas y la baja asistencia a controles preventivos limitan la efectividad de estas prácticas, contribuyendo a una alta prevalencia de esta enfermedad.

Asimismo, se identificó que los factores socioculturales y económicos influyen considerablemente en los hábitos de cuidado

oral, la limitada supervisión adulta, el escaso conocimiento sobre técnicas adecuadas de cepillado y el consumo frecuente de productos azucarados reflejan una débil cultura preventiva, esto confirma lo planteado en la literatura, donde se enfatiza que la caries no es solo un problema biológico, sino también conductual y social. La falta de educación continua y accesible en salud bucal, tanto en el hogar como en la escuela, representa una barrera importante para reducir los índices de afectación en la población infantil.

Por tanto, se hace imprescindible implementar estrategias integrales que fortalezcan la promoción de la salud bucal desde un enfoque interdisciplinario e inclusivo, es fundamental que instituciones educativas, familias y el sistema de salud trabajen de manera articulada para desarrollar programas preventivos sostenibles, solo mediante una intervención temprana y constante será posible reducir la incidencia de caries y mejorar la calidad de vida de los niños, asegurando que adquieran hábitos saludables que perduren a lo largo de su desarrollo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Alshayeb, L., y Dashash, M. (2025). Prevalence and clinical risk factors of dental caries in Syrian children: a cross-sectional study. *Scientific Reports volume, 15*(10721). https://doi.org/10.1038/s41598-025-95534-5

Badillo, A., Bermúdez, J., Domínguez, S., Soto, V., Carranza, C., Díaz, L., . . . Zuñiga, M. (2023). Factores determinantes de asistencia a la consulta dental. *Journal of Science and Research, 8(1)*, 45–54. https://www.researchgate.net/publication/379022745_Factores_determinantes_de_asistencia_a_la_consulta_dental

Ballesteros Ramírez, S., Manzano Saldarriaga, S., y Emilsen Pabón, G. (2022). Factores de riesgo de la caries de la infancia temprana relacionados a hábitos de crianza en Latinoamérica. *Revista Odontológica Basadrina, 6*(1), 33-40. https://doi.org/10.33326/26644649.2022.6.1.1269

Bastidas, D. (2022). Medición del nivel de control preventivo de la salud bucal en infantes menores de 8 años en la aparición temprana de caries dental. *Journal of Science and Research, 7(2), 7*(2), 35-40. https://doi.org/10.5281/zenodo.7261652

Chavez, R., Dulanto, y Carranza, K. (2024). Children's toothbrushing: a population survey on behaviours, attitudes, and knowledge in parents of Callao, Peru. *European Journal of Paediatric Dentistry*, 1-11. https://doi.org/10.23804/ejpd.2024.2144

Do, L. G., Song, Y. H., Du, M., Spencer, A. J., y Ha, D. H. (2022). Socioecological determinants of child oral health-A scoping review. *Community Dent Oral Epidemiol, 51*(5), 1024-1036. https://doi.org/10.1111/cdoe.12819

Dueñas, L., Luna, C., Luna, F., Santiago, A. D., y Martínez, R. (2024). DIETA Y HÁBITOS DE HIGIENE BUCAL ASOCIADOS CON LA PRESENCIA DECARIES DENTAL EN POBLACIÓN PREESCOLAR. *Conference Proceedings, Jornadas de Investigación en Odontología, 4(4), 4*(4). https://doi.org/10.71896/cpjio.v4i4.2841

Frakt, A., Trafton, J., Wallace, A., Neuman, M., y Pizer, S. (2013). Directed funding to address under-provision of treatment for substance use disorders: a quantitative study. *Implementation Science , 8*(79). https://doi.org/10.1186/1748-5908-8-79

Gómez, A., Bernal, T., Posada, A., y Agudelo, A. (2015). Caries dental, higiene bucal y necesidades de tratamiento en población de 3 a 5 años de una institución educativa de Medellín y sus factores relacionados. *Revista Nacional de Dontología, 11*(21), 23-35. https://doi.org/10.16925/od.v11i21.933

Hadad, N., y Garcés, M. (2024). Access to dental services and use of toothpaste with optimal fluoride content in Peruvian children. *Sec. Pediatric Dentistry*. https://doi.org/10.3389/fdmed.2024.1467501

Ibrahim, R. E., Helaly, M. O., y Ahmed, E. M. (2021). Assessment of Brushing Techniques in School Children and Its Association with Dental Caries, Omdurman, 2019. *International Journal of Dentistry, 1*. https://doi.org/10.1155/2021/4383418

Large, J., Madigan, C., Pradeilles, R., Markey, O., Boxer, B., y Rousham, E. (2024). Impact of unhealthy food and beverage consumption on children's risk of dental caries: a systematic review. *Nutrition*

Reviews, 82(11), 1539–1555. https://doi.org/10.1093/nutrit/nuad147

Martigon, S., Giuseppe, A., Alvarez, E., Aránguiz, V., Feldens, C., y Rabelo, M. (2021). Risk factors for dental caries in Latin American and Caribbean countries. *Braz. oral. res, 35*. https://doi.org/10.1590/1807-3107bor-2021.vol35.0053

Mena, P., Benítez, R., y Salvador, J. (octubre de 2021). Índice CPOD y ceo-d en niños de 5 a 8 años de una escuela en una localidad de Ecuador. *Boletín de Malariologia y Salud Ambiental, 61*(4), 777-784. https://doi.org/10.52808/bmsa.7e5.614.027

Nagdev, P., Iye, M. R., Naik, S., Khanagar, S. B., y Awawdeh, M. (2023). Andersen health care utilization model: A survey on factors affecting the utilization of dental health services among school children. *PLoS one, 18*(6). https://doi.org/10.1371/journal.pone.0286945

Nasir, E. F., y Suliman, N. M. (2022). Application of the Health Belief Model in Oral Hygiene Practice (Brushing/Flossing). *Journal of International Oral Health 14(4), 14*(4), 342-348. https://doi.org/10.4103/JIOH.JIOH_204_21

OMS. (17 de Marzo de 2021). *Organización Mundial de la Salud (OMS)*. https://doi.org/https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/oral-health

Palanisamy, S. (2024). Innovations in oral hygiene tools: a mini review on recent developments. *Frontiers in Dental Medicine, 5*. https://doi.org/10.3389/fdmed.2024.1442887

Palomino, R., Colqui, O., Leal, R., y Buunk, Y. (2022). Teoría extendida de la conducta planificada aplicada al comportamiento de higiene oral en universitarios peruanos. *Revista Universidad Odontológica, 41*, 01-14. https://doi.org/https://doi.org/10.11144/Javeriana.uo41.etpb

Quin, Y., Zhang, R., Yuan, B., Xu, T., Cheng, H., y Yang, Y. (2019). Modelado de ecuaciones estructurales para factores asociados con la caries dental en niños de 3 a 5 años: un estudio transversal. *BMC Oral Health, 19*(102). https://doi.org/10.1186/s12903-019-0787-4

Santos, N., Moreno, A., y Lara, N. (2021). Caries y salud bucal, percepciones acerca de la enfermedad. *Revista de odontología latinoamericana, 11*(2). https://doi.org/10.47990/alop.v11i2.255

Shqair, A. Q., Pauli, L. A., Pereira, V. P., Cenci, M., y Goettems, M. L. (2020). Screen time, dietary patterns and intake of potentially cariogenic food in children: A systematic review. *Journal of Dentistry, 86*, 17-26. https://doi.org/10.1016/j.jdent.2019.06.004

Villamar, C., Tobar, E., y Torres, J. (2021). Higiene bucal como factor determinante en incidencia de caries dental niños de 6 a 12 años. *RECIMUNDO, 5*(1), 227-240. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7941096

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no tener conflictos de intereses.

DERECHOS DE AUTOR

Cabello Ortiz, D. A., Crespo Cerezo, E. D., Franco Villegas, S. D., García Solorzano, A. Y., Morocho Guaspa, L. M., Huacón Pallmay, N. I., & Guillen Godoy, M. A. (2025)

Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo la licencia Creative Commons de Atribución No Comercial 4.0, que permite su uso sin restricciones, su distribución y reproducción por cualquier medio, siempre que no se haga con fines comerciales y el trabajo original sea fielmente citado.

El texto final, datos, expresiones, opiniones y apreciaciones contenidas en esta publicación es de exclusiva responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento de la revista.