

Artículo de Revisión

Revisión sistemática: Prevención y control de la diabetes mellitus tipo II en adultos mayores desde la atención primaria en salud

Systematic Review: Prevention and Control of Type II Diabetes Mellitus in Older Adults from Primary Health Care

Revisão Sistemática: Prevenção e Controle do Diabetes Mellitus Tipo II em Idosos na Atenção Primária à Saúde



Areli Nicole Vera Chinga¹  , Jandry Jaylin Mero Rojas¹  

¹ Universidad Estatal de Milagro, Cdla. Universitaria – km. 1.5 vía Milagro – Virgen de Fátima; Milagro, Guayas, Ecuador

Recibido: 2025-09-25 / **Aceptado:** 2025-11-07 / **Publicado:** 2025-11-30

RESUMEN

La diabetes mellitus tipo 2 (T2DM) es una enfermedad crónica de origen multifactorial que representa aproximadamente el 8.5% de la población mundial. En Ecuador, los adultos mayores de 65 años también han visto un aumento en la prevalencia de diabetes tipo 2 del 9.3%. El objetivo de esta revisión sistemática es explorar la literatura científica sobre la prevención y el control de la diabetes mellitus tipo 2 entre los ancianos, con un enfoque en la atención primaria de salud. Se utilizó un diseño cualitativo descriptivo, no experimental, para esta investigación, siguiendo las directrices del método PRISMA. Las bases utilizadas en la búsqueda de la información pertinente para la revisión sistemática fueron: SciELO, RedALyC, PubMed a través de Google académico. Los hallazgos de los estudios nos muestran que el equipo multidisciplinario del primer nivel de atención (APS) y la educación brindada en este nivel de atención ayuda a mejorar el diagnóstico, es decir, evitar complicaciones a los pacientes diagnosticados con DM2. La revisión destaca en la importancia de la prevención y control de la diabetes mellitus tipo 2 en adultos mayores enfatizando en la necesidad de fortalecer atención primaria en salud para mejorar la calidad de vida de las personas.

Palabras clave: diabetes mellitus; prevención; control; adultos mayores; atención primaria en salud

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus (T2DM) is a chronic disease of multifactorial origin that affects approximately 8.5% of the world's population. In Ecuador, adults over 65 years of age have also seen an increase in the prevalence of type 2 diabetes of 9.3%. The objective of this systematic review is to explore the scientific literature on the prevention and control of type 2 diabetes mellitus among the elderly, with a focus on primary health care. A qualitative, descriptive, non-experimental design was used for this research, following the PRISMA Translated with DeepL.com (free version) method. The databases used to search for relevant information for the systematic review were: SciELO, RedALyC, and PubMed through Google Scholar. Inclusion criteria were established considering studies in Spanish and English over the last 10 years (2015-2025). The findings of the studies show us that the multidisciplinary team at the primary care level (PHC) and the education provided at this level of care help to improve diagnosis, that is, to avoid complications for patients diagnosed with DM2. The review highlights the importance of prevention and control of type 2 diabetes mellitus in older adults, emphasizing the need to strengthen primary health care to improve people's quality of life.

keywords: Diabetes mellitus, prevention, control, older adults, primary health care

RESUMO

O diabetes mellitus tipo 2 (DM2) é uma doença crônica de origem multifatorial que representa aproximadamente 8,5% da população mundial. No Equador, os idosos com mais de 65 anos também apresentaram um aumento na prevalência do diabetes tipo 2, alcançando 9,3%. O objetivo desta revisão sistemática é explorar a literatura científica sobre a prevenção

e o controle do diabetes mellitus tipo 2 entre idosos, com foco na atenção primária à saúde. Foi utilizado um delineamento qualitativo descritivo, não experimental, seguindo as diretrizes do método PRISMA. As bases de dados utilizadas na busca das informações pertinentes para a revisão sistemática foram: SciELO, RedALyC e PubMed por meio do Google Acadêmico. Os achados dos estudos mostram que a equipe multidisciplinar do primeiro nível de atenção (APS) e a educação oferecida nesse nível contribuem para melhorar o diagnóstico e evitar complicações em pacientes diagnosticados com DM2. A revisão destaca a importância da prevenção e do controle do diabetes mellitus tipo 2 em idosos, enfatizando a necessidade de fortalecer a atenção primária à saúde para melhorar a qualidade de vida das pessoas.

palavras-chave: diabetes mellitus; prevenção; controle; idosos; atenção primária à saúde

Forma sugerida de citar (APA):

Vera Chinga, A. N., & Mero Rojas, J. J. (2025). Revisión sistemática: Prevención y control de la diabetes mellitus tipo II en adultos mayores desde la atención primaria en salud. *Revista Científica Multidisciplinar SAGA*, 2(4), 559-565. <https://doi.org/10.63415/saga.v2i4.312>



Esta obra está bajo una licencia internacional
Creative Commons de Atribución No Comercial 4.0

INTRODUCCIÓN

La diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad multifactorial que actualmente afecta a una parte significativa de la población mundial. Sus complicaciones macrovasculares y microvasculares pueden manifestarse en varios órganos. Las condiciones cardiovasculares son la principal causa tanto de morbilidad como de mortalidad; el control inadecuado de esta enfermedad disminuye la calidad de vida de los pacientes y genera un impacto económico significativo en los sistemas de salud (Cuevas et al., 2021).

Se dice que millones de adultos en todo el mundo viven con o manejan la diabetes. Se espera que este número aumente en las próximas décadas (Pérez & Berenguer, 2015). En Ecuador, la diabetes mellitus tipo 2 (T2DM) ha aumentado constantemente en los últimos años. Debido a los cambios fisiológicos del envejecimiento asociados con la diabetes y en combinación con otras condiciones médicas, los pacientes mayores que sufren de esta enfermedad enfrentan un alto riesgo de complicaciones. Las crisis hiperglucémicas han surgido como una de las principales causas de muerte en personas con diabetes tipo 2 (Arévalo Berrones et al., 2020).

En consecuencia, la diabetes mellitus tipo 2 presenta un gran desafío para la atención primaria de salud. Un aumento en el sobrepeso y la obesidad entre los adultos es un factor de riesgo significativo para su desarrollo. Por lo

tanto, las acciones de prevención, promoción y control deben ser más contundentes por parte de las instituciones de atención primaria para minimizar la morbilidad y mortalidad relacionadas con esta enfermedad (Parro et al., 2016).

Esta revisión sistemática busca examinar la evidencia científica relacionada con la prevención y el manejo de la diabetes mellitus tipo 2 en adultos mayores, enfocándose en la atención primaria en salud. Se emplea el método PICO para estructurar el análisis: P (Adultos mayores que presentan riesgo o han sido diagnosticados con diabetes mellitus tipo 2), I (Intervenciones para la prevención y control realizadas en el ámbito de la atención primaria), C (Comparación con atención convencional o falta de intervención sistemática), O (Resultados en control glucémico y calidad de vida).

METODOLOGÍA

Diseño de estudio

Basado en un método de revisión bibliográfica y sistemática siguiendo el método PRISMA (2020), el enfoque de investigación utilizado aquí es cualitativo, descriptivo y no experimental. Con este diseño, quisimos proporcionar un análisis integral de la prevención y control de la diabetes mellitus tipo 2 entre los adultos mayores en el contexto de la atención primaria de salud. Las palabras clave utilizadas incluyeron Diabetes Tipo 2, prevención, control, adultos mayores, atención

primaria, glucosa en sangre, complicaciones, factores de riesgo y manejo de la diabetes mellitus.

Pregunta de investigación

¿Cuál es la efectividad de las intervenciones de prevención y control desarrolladas desde la APS, en comparación con la atención convencional, para mejorar el control glucémico y la calidad de vida en adultos mayores con DM2 durante los últimos 10 años?

Fuentes de investigación

Las bases utilizadas en la búsqueda de la información pertinente para la revisión sistemática fueron: SciELO, RedALyC, PubMed a través de Google académico. Además, se incluyó en este estudio las investigaciones ejecutadas instituciones de educación superior.

Estrategias de búsqueda

La estrategia de búsqueda para las bases de datos de investigación utilizadas en la investigación se basó en ecuaciones booleanas. La estrategia consiste, por ejemplo, en las siguientes combinaciones de términos: (“diabetes tipo 2” O “diabetes mellitus tipo 2”) Y (“prevención” O “control”) Y (“adultos mayores” O “personas mayores” O “ancianos”) Y (“atención primaria” O “atención primaria de salud”) Y (“educación para la salud” O “educación del paciente”) Y (“azúcar en sangre” O “complicaciones”).

Criterios de inclusión

Los criterios de inclusión fueron bibliográficos, descriptivos, explicativos y sistemáticos para este estudio que examina la prevención y el control de la diabetes mellitus tipo II en adultos mayores desde la atención primaria de salud. La búsqueda incluyó artículos e investigaciones que fueron publicados en los últimos diez años en inglés y español.

Criterios de exclusión

Se excluyeron los estudios si eran experimentales y no se basaban en la atención primaria de salud, así como la población de niños, adolescentes y adultos jóvenes, y artículos o investigaciones de más de una década de antigüedad.

RESULTADOS

La tabla 1 nos presenta las investigaciones recopiladas sobre la prevención y control de la diabetes mellitus tipo 2 en adultos mayores desde la atención primaria en salud, según autor, año, revista, país, metodología aplicada y el principal hallazgo dentro la investigación. Este tipo de análisis nos permite hacer una comparación entre las intervenciones de prevención y control desarrolladas desde la APS, en comparación con la atención convencional, para mejorar el control glucémico y la calidad de vida en adultos mayores con DM2.

Tabla 1
Resultados de la revisión sistemática usando PRISMA

Autores (año)	Revista	País	Metodología	Principales hallazgos
Pérez Rodríguez, A., & Berenguer Gouarnaluses, M. (2015).	MEDISAN	Cuba	Artículo de revisión	La participación activa del equipo de atención primaria y la educación terapéutica favorecen significativamente el diagnóstico oportuno y el control metabólico de la diabetes tipo II.
Castillo et al., (2023)	PubMed	Colombia	Revisión Exploratoria	La educación estructurada dirigida a pacientes con diabetes tipo II mejora la adherencia al tratamiento y promueve cambios sostenibles en el autocuidado.

Autores (año)	Revista	País	Metodología	Principales hallazgos
Cruz & Santi, (2020)	PubMed	España	Revisión sistemática	Las intervenciones educativas individualizadas contribuyen a la reducción de los niveles de hemoglobina glicosilada (HbA1c) y al mejor control glucémico.
Dominguez, (2017)	SciELO	Argentina	Artículo de investigación	La atención integral y el acompañamiento continuo fortalecen los hábitos de autocuidado y mejoran la percepción de bienestar en personas con diabetes.
Casanova et al., (2016)	Revista Archivo Médico de Camagüey	Cuba	Estudio descriptivo	Se desarrollaron herramientas teórico-prácticas de educación en salud orientadas a adultos mayores con diabetes tipo II, mejorando su comprensión sobre la enfermedad.
Barcia et al., (2023)	Universidad del Sur de Manabí	Ecuador	Revisión sistemática	Se evidencia un incremento progresivo en la prevalencia y morbilidad de la diabetes tipo II en Latinoamérica, asociado a estilos de vida poco saludables.
Vintimilla et al., (2019)	RECIMUNDO	Ecuador	Investigación documental	La modificación del estilo de vida, especialmente en la dieta y la actividad física, constituye el pilar fundamental para la prevención y el control metabólico de la diabetes tipo II.
Martí et al., (2023)	Revista de Ciencias Medicas	Cuba	Estudio descriptivo	La capacitación continua del personal de atención primaria fortalece las competencias profesionales para el manejo integral de pacientes con diabetes tipo II.
Guillermo et al., (2018)	Revista de la Asociación Latinoamericana de Diabetes (Alad)	Colombia	Estudio descriptivo	Factores psicosociales, económicos y educativos influyen directamente en la adherencia al tratamiento farmacológico y en el control glucémico de los pacientes.
Montaño, (2025)	Universidad autónoma de Guerrero	México	Estudio Analítico	El control adecuado de la glucemia se asocia a una mejor calidad de vida en adultos mayores con diabetes tipo II, destacando la importancia del seguimiento médico continuo.

Nota. La tabla presenta un resumen de los principales estudios identificados en la revisión bibliográfica sobre la prevención y el control de la diabetes mellitus tipo II en adultos mayores desde la atención primaria en salud. Fuente: Elaboración propia (2025).

La Tabla 2 muestra la distribución de los estudios revisados en relación con su año de publicación y refleja la naturaleza variable en el tiempo de los estudios revisados. Se identificó una visión general de un artículo por año durante 2015, 2016, 2017, 2018, 2019,

2020 y 2023 (10% cada año). En comparación con el año 2023, se registraron tres publicaciones, o el 30% del total, lo que refleja un aumento en el interés de investigación sobre este tema en los últimos años.

Tabla 2*Frecuencias y porcentajes por año*

Año	Frecuencia	Porcentaje (%)
2015	1	10%
2016	1	10%
2017	1	10%
2018	1	10%
2019	1	10%
2020	1	10%
2023	3	30%
2025	1	10%
Total	10	100%

Nota. La tabla muestra la distribución anual de los artículos incluidos en la revisión sistemática. Fuente: Elaboración propia (2025).

La Tabla 3 muestra la frecuencia y el porcentaje de estudios según la distribución geográfica. Según la investigación, Cuba es el lugar más grande con el 30% de los estudios, seguido por Colombia y Ecuador (20% cada uno). De manera similar, también hay una contribución de España, Argentina y México, uno (10%), lo que confirma una mayor producción científica en el área de América Latina.

Tabla 3*Frecuencia y porcentaje por país*

País	Frecuencia	Porcentaje
Cuba	3	30%
Colombia	2	20%
España	1	10%
Argentina	1	10%
Ecuador	2	20%
México	1	10%
Total	10	100%

Nota. La tabla presenta la distribución de los estudios según el país de origen de las publicaciones analizadas. Fuente: Elaboración propia (2025).

DISCUSIÓN

La imagen general en la revisión sistemática nos demuestra la prevalencia y morbilidad de la diabetes mellitus tipo 2 entre los adultos mayores en América Latina (Barcia et al.,

2023), siendo las principales causas el sobrepeso o la obesidad, el tabaquismo, la dieta poco saludable, y las principales complicaciones que identificamos fueron la nefropatía y la enfermedad cerebrovascular. En este sentido, la modificación del estilo de vida es la piedra angular en la prevención y el control metabólico del paciente diabético tipo 2 (Vintimilla et al., 2019).

Los hallazgos de los estudios nos muestran que el equipo multidisciplinario del primer nivel de atención (APS) y la educación brindada en este nivel de atención ayuda a mejorar el diagnóstico, es decir, evitar complicaciones a los pacientes diagnosticados y al control de la DM2 (Pérez & Berenguer, 2015). Por esta razón el estudio ejecutado por Martí et al., (2023) nos habla sobre el desarrollo de conocimientos de los profesionales que conforman el primer nivel de atención en salud para la atención y educación adecuada a los adultos mayores diagnosticados con DM2.

En contraste, Casanova et al., (2016) proporciona herramientas teóricas y prácticas para educar a los adultos mayores con diabetes mellitus tipo II a través de un programa. Esto resalta el papel crítico de la educación personal y familiar como la intervención principal para reducir la HbA1c (Cruz & Santi, 2020). Además, Castillo et al., (2023) muestran que la educación dirigida a pacientes con DM2 también afecta la adherencia al tratamiento de la enfermedad.

CONCLUSIONES

El análisis de las diferentes investigaciones realizadas nos permite concluir que durante los últimos años el índice de pacientes diagnosticados con diabetes mellitus tipo II ha tenido un incremento considerable, por lo que se destacan estudios donde nos muestran el papel primordial que cumple la atención primaria en salud (APS) tanto en la prevención como en el control de la diabetes mellitus tipo II en los adultos mayores.

El desarrollo de conocimientos por parte del personal que conforma el primer nivel de atención es importante como punto principal

para el desarrollo de estrategias educativas claras y comprensibles donde se fomente los estilos de vida saludables como parte de la prevención ante la presencia de sobrepeso y obesidad como factor de riesgo de la diabetes mellitus tipo II.

Por otra parte, la educación no solo permite crear hábitos preventivos antes el desarrollo de la patología sino que a su vez educar ante el control de la diabetes mellitus tipo 2 a los adultos mayores que ya han sido diagnosticados, logrando así el control glucémico adecuado y la adherencia al tratamiento correspondiente por lo que se evita complicaciones futuras.

Sin embargo, existen desafíos económicos, sociales y educativos que infieren en las intervenciones de prevención y control, por lo que se destaca la necesidad de reforzar la atención primaria en salud (APS). Los resultados hacen énfasis en la importancia de la prevención y control de la diabetes mellitus tipo 2 en adultos mayores enfatizando en la necesidad de fortalecer atención primaria en salud para mejorar la calidad de vida de las personas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Arévalo Berrones, J., Cevallos Paredes, K., & Rodríguez Cevallos, M. (2020). *Intervención nutricional en adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 para lograr el control glucémico*. Revista Cubana de Medicina, 49(3), 1561–3046. <https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/604>
- Barcia Menéndez, R., Peñafiel Cruz, G., & Villa Mejía, J. (2023). *Prevalencia y morbilidad de diabetes mellitus tipo 2 en adultos mayores en Latinoamérica*. Universidad Estatal del Sur de Manabí. <https://repositorio.unesum.edu.ec/handle/53000/4938>
- Casanova Moreno, M., Navarro Despaigne, D., Bayarre Vea, H., Sanabria Ramos, G., Trasancos Delgado, M., & Moreno Iglesias, M. (2016). *Diseño de un programa de educación para la salud dirigido a adultos mayores con diabetes mellitus*. Revista Archivo Médico de Camagüey, 20(4), 394–402. <https://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/4418>
- Castillo Merino, Y., Ospina Ayala, C., Esquivel Garzón, N., Rodríguez Acelas, A., & Cañón Montañez, W. (2023). *Intervenciones educativas en adultos con diabetes mellitus tipo 2 en entornos de atención primaria de salud: Una revisión exploratoria*. Investigación y Educación en Enfermería, 41(2), 2–15. <https://doi.org/10.17533/udea.iee.v41n2e15>
- Cruz Cobo, C., & Santi Cano, J. (2020). *Eficacia de la educación sobre la diabetes en adultos con diabetes mellitus tipo 2 en atención primaria: Una revisión sistemática*. Journal of Nursing Scholarship, 52(2), 155–163. <https://doi.org/10.1111/jnu.12539>
- Cuevas Fernández, F., Pérez de Armas, A., Cerdeña Rodríguez, E., Hernández Andreu, M., Iglesias Girón, M., García Marrero, M., & García Bello, M. (2021). *Mal control de la diabetes tipo 2 en un centro de salud de atención primaria: Factores modificables y población diana*. Atención Primaria, 53(9), 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2021.102066>
- Domínguez Mon, A. (2017). *Los cuidados de la salud en personas que viven con diabetes: Enfoque etnográfico antropológico y perspectiva de género*. Salud Colectiva, 13(3), 375–390. <https://doi.org/10.18294/sc.2017.1156>
- Guillermo Guzmán, A., Harold Saavedra, M., Solarte, J., Mina, M., Gutiérrez, K., & Martínez, V. (2018). *Adherencia al tratamiento farmacológico y control glucémico en pacientes adultos con diabetes mellitus tipo 2*. Revista de la Asociación Latinoamericana de Diabetes (ALAD), 8(1), 35–43. <https://doi.org/10.24875/ALAD.18000319>
- Martí Martínez, G., Hidalgo Mederos, R., Figueredo Mesa, Y., Valcárcel Izquierdo, N., & Martínez Pérez, R. (2023). *Estrategia de superación en la atención a pacientes con diabetes mellitus tipo II*. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río, 27(4), 1–4. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942023000500015
- Montaño Piza, M. (2025). *Control glucémico y calidad de vida en adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 de la UMF 26*

- (Tesis). Universidad Autónoma de Guerrero.
<http://200.4.142.40:8080/handle/uagro/4876>
- Parro Moreno, A., Santiago Pérez, I., Abaira Santos, V., Aréjula Torres, J., Díaz Holgado, A., Gandarillas Grande, A., & Serrano Gallardo, P. (2016). *Control de la diabetes mellitus en población adulta según las características del personal de enfermería de atención primaria de la Comunidad de Madrid: Análisis multinivel*. Revista Española de Salud Pública, 90(4), e40005. <https://www.scielo.org/article/resp/2016.v90/e40005/>
- Pérez Rodríguez, A., & Berenguer Gouarnaluses, M. (2015). *Algunas consideraciones sobre la diabetes mellitus y su control en el nivel primario de salud*. Revista Cubana de Medicina General Integral, 19(3), 375–390. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192015000300011
- Vintimilla Enderica, P., Giler Mendoza, Y., Motoche Apolo, K., & Ortega Flores, J. (2019). *Diabetes mellitus tipo 2: Incidencias, complicaciones y tratamientos actuales*. RECIMUNDO, 3(12), 26–37. [https://doi.org/10.26820/recimundo/3.\(1\).enero.2019.26-37](https://doi.org/10.26820/recimundo/3.(1).enero.2019.26-37)

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no tener conflictos de intereses.



DERECHOS DE AUTOR

Vera Chinga, A. N., & Mero Rojas, J. J. (2025)



Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo la licencia Creative Commons de Atribución No Comercial 4.0, que permite su uso sin restricciones, su distribución y reproducción por cualquier medio, siempre que no se haga con fines comerciales y el trabajo original sea fielmente citado.



El texto final, datos, expresiones, opiniones y apreciaciones contenidas en esta publicación es de exclusiva responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento de la revista.