

Artículo de Revisión

Factores que inciden en el embarazo en adolescentes de 14 a 19 años: una revisión narrativa del estado del arte

Factors influencing pregnancy among adolescents aged 14 to 19: a narrative review of the state of the art

Fatores que influenciam a gravidez em adolescentes de 14 a 19 anos: uma revisão narrativa do estado da arte



Lena Torrico Jiménez¹  

¹ Maestría. Licenciada en Enfermería, Centro de Salud San Juan de Dios, Doctoranda en Salud Pública, Universidad Técnica de Oruro, Independencia, Cochabamba, Bolivia

Recibido: 2025-12-02 / **Aceptado:** 2026-01-05 / **Publicado:** 2026-01-10

RESUMEN

El embarazo en la adolescencia es un problema social, económico y de salud pública de considerable magnitud, siendo los detonantes principales que inducen mayor tendencia los diversos factores de riesgos; debido a sus consecuencias, sigue siendo motivo de preocupación a nivel internacional, nacional y local. El objetivo del presente trabajo es de realizar una revisión narrativa del estado del arte sobre estudios relacionados a los principales factores que inciden el embarazo en adolescentes de 14 a 19 años. Con la aplicación del método de revisión documental, basándose en técnicas y métodos de búsqueda, páginas web, revisión de artículos de revistas publicados en los últimos años sobre los factores de riesgo, las cuales estaban indexadas en bases de datos reconocidas. Se encontró a través del estudio y análisis del estado de arte sobre los factores de riesgo que inciden en el embarazo en adolescentes donde se destacan los siguientes: Una familia desestructurada y disfuncional, estrato socioeconómico bajo, factores culturales, antecedente de embarazo adolescente en figura materna, educación sexual de poca calidad, no uso de métodos anticonceptivos, inicio temprano de relaciones sexuales, deserción escolar y falta de proyecto de vida estructurado. En Conclusión, se ha identificado que no hay factores aislados, sino que la problemática de salud de los embarazos en las adolescentes, tiene un principio de tipo multifactorial, lo que implica seguir trabajando en este tema, de acuerdo al contexto y con la finalidad de disminuir los índices de dichos embarazos.

Palabras clave: embarazo; adolescentes; factores asociados; salud; revisión

ABSTRACT

Teenage pregnancy is a social, economic, and public health problem of considerable magnitude, with the main triggers that induce a greater tendency being the various risk factors; due to its consequences, it continues to be a cause for concern at the international, national, and local levels. The objective of this study is to conduct a systematic review of the state of the art regarding the main factors influencing pregnancy in adolescents aged 14 to 19. This was achieved through a documentary review method, based on search techniques and methods, including websites and a review of journal articles published in recent years on risk factors, all of which were indexed in recognized databases. The study and analysis of the state of the art on risk factors that influence pregnancy in adolescents revealed the following: a dysfunctional and unstructured family, low socioeconomic status, cultural factors, history of adolescent pregnancy in the maternal figure, poor quality sex education, lack of use of contraceptive methods, early initiation of sexual relations, school dropout, and lack of a structured life project. In conclusion, it has been identified that there are no isolated factors, but rather that the health problem of adolescent pregnancies has a multifactorial origin, which implies continued work on this issue, according to the context and with the aim of reducing the rates of these pregnancies.

keywords: pregnancy; adolescents; associated factors; health; review

RESUMO

A gravidez na adolescência é um problema social, econômico e de saúde pública de grande magnitude, sendo os principais fatores desencadeantes do seu aumento os diversos fatores de risco; devido às suas consequências, continua sendo motivo de preocupação nos níveis internacional, nacional e local. O objetivo deste estudo é realizar uma revisão narrativa do estado da arte sobre pesquisas relacionadas aos principais fatores que influenciam a gravidez em adolescentes de 14 a 19 anos. Foi aplicado o método de revisão documental, com base em técnicas e estratégias de busca, incluindo páginas da web e a revisão de artigos científicos publicados nos últimos anos sobre fatores de risco, indexados em bases de dados reconhecidas. A partir da análise do estado da arte, destacaram-se os seguintes fatores predominantes: estrutura familiar desorganizada e disfuncional, baixo nível socioeconômico, fatores culturais, antecedente de gravidez na adolescência na figura materna, educação sexual de baixa qualidade, não utilização de métodos contraceptivos, início precoce da atividade sexual, evasão escolar e ausência de um projeto de vida estruturado. Conclui-se que não existem fatores isolados, mas que a gravidez na adolescência constitui um problema de saúde pública de origem multifatorial, o que implica a necessidade de continuar desenvolvendo ações conforme o contexto, com a finalidade de reduzir seus índices.

palavras-chave: gravidez; adolescentes; fatores associados; saúde; revisão

Forma sugerida de citar (APA):

Torrico Jiménez, L. (2026). Factores que inciden en el embarazo en adolescentes de 14 a 19 años: una revisión narrativa del estado del arte. *Revista Científica Multidisciplinar SAGA*, 3(1), 106-114. <https://doi.org/10.63415/saga.v3i1.328>



Esta obra está bajo una licencia internacional
Creative Commons de Atribución No Comercial 4.0

INTRODUCCIÓN

Es evidente que, uno de los problemas frecuentes en los países en desarrollo e incluso denominados desarrollados, es el embarazo en adolescentes y las complicaciones derivadas, cuyas realidades de los países lo ubican entre las situaciones que requieren atención por parte de los diferentes gobiernos; entonces se encuentra que la base de la sociedad y el punto en que se empieza a emprender el desarrollo económico y futuro de los estados se encuentra enfocado en esta etapa de la vida del ser humano.

En Latinoamérica, uno de cada 3 embarazos sucede en edades inferiores a los 18 años, y uno de cada 5 embarazos, inferiores a los 15 años. Asimismo, después del año 2020 indican que Latinoamérica y el Caribe obtendrán altos índices de fertilidad a nivel mundial (Grupo_Banco_Mundial, 2025).

Para fines prácticos se entiende el periodo de vida comprendido entre los 10 y 19 años para adolescencia y los 15 y 24 años para juventud, siguiendo lineamientos dados por OMS y la OPS. Resulta impostergable, considerar la sexualidad en el contexto de la salud integral de los adolescentes, por la repercusión que tiene en el estilo de vida, e

incorporar como estrategia de intervención la educación de la sexualidad tempranamente y en el marco de la promoción y prevención continúa de salud a través del ciclo vital (OMS/OPS, 2024).

Según datos estadísticos, el 2019 se registraban 21 millones de embarazos al año entre las adolescentes de entre 15 y 19 años de los países de ingreso mediano bajo; dichos embarazos, de los que aproximadamente el 50% eran no deseados, daban como resultado una cifra estimada de 12 millones de nacimientos (OMS/OPS, 2024).

Las madres adolescentes (de 10 a 19 años) tienen mayor riesgo de eclampsia, endometritis puerperal e infecciones sistémicas que las mujeres de 20 a 24 años, y los bebés de madres adolescentes tienen un mayor riesgo de padecer bajo peso al nacer, nacimiento prematuro y afección neonatal grave.

Cada vez se dispone de más datos sobre los partos entre niñas de 10 a 14 años. A escala mundial, se calcula que la tasa de natalidad entre las adolescentes de 10 a 14 años en 2023 fue de 1,5 por cada 1000 mujeres, con tasas más elevadas en África subsahariana y América Latina y el Caribe (UNFPA, 2024).

Estudios como la UNFPA en América Latina y el Caribe, refieren que el embarazo adolescente (14-19 años) en Latinoamérica y el mundo es causado por una compleja red de factores sociales, económicos, culturales y educativos, incluyendo la pobreza, la falta de educación sexual integral y anticoncepción, la presión de grupo, la desinformación, la violencia de género, la estructura familiar disfuncional (ausencia parental, patrón intergeneracional) y la desigualdad en acceso a oportunidades, perpetuando ciclos de vulnerabilidad y limitando proyectos de vida, especialmente en zonas rurales y para grupos minoritarios (UNFPA, 2024).

La motivación del presente estudios y por las cifras tan altas y alarmantes que actualmente se están presentando en el país y en otros, con estos porcentajes se plantean varias preguntas como ser: ¿Que está pasando? ¿Quiénes son responsables de esta grave problemática? ¿Los padres que no se comunican correctamente con sus hijos, las instituciones educativas que no imparten los principios básicos en educación sexual o los mismos adolescentes, que se aventuran a tener prácticas sexuales sin protección ni la conciencia de los riesgos que el ejercicio de la sexualidad implica?. ¿Qué otros factores inciden?

Estas interrogantes motivan a investigar este tema, porque se quiere llegar más allá y saber cómo se está trabajando sobre el particular para así contribuir al conocimiento porque estas cifras día a día afectan a nivel mundial a las jóvenes implicadas, así como también a sus familias y entorno inmediato; a la vez, se pretende aportar desde la investigación que se adopta para estar alertas y poder concientizar a la población sobre todo a los adolescentes que están a nuestro alrededor sobre los pro y los contra también como apoyar en esta problemática.

Los aportes que realizará este trabajo a nivel del contexto Latinoamericano, es dar a conocer la información recolectada mediante la revisión documental.

A nivel local esta investigación pretende comunicarlo que reportan estudios actuales

sobre el embarazo en adolescentes de América Latina. Lamentablemente el sistema se encuentra ante una problemática de carácter mundial, que abarca cada estructura de la sociedad y contribuye a las deficiencias de salud, económicas, educativas, sociales, políticas, entre otras; afectando la calidad de vida de las madres adolescentes.

METODOLOGÍA

Se aplicó el método de revisión documental puesto que es: “Una técnica investigativa para recopilar, analizar e interpretar información escrita (libros, artículos, textos online) y construir conocimiento, identificando tendencias y vacíos; asimismo siendo útil para construir estado de arte de un tema, enfatizando su practicidad y accesibilidad” (Serrano, 2022), el cual permitió analizar los referentes teóricos de diferentes artículos y autores sobre embarazos en adolescentes, donde la mayoría de los autores coinciden sobre los factores de riesgo como ser: económicos, individuales, familiares, psicosociales y culturales.

Se enmarca en la compilación y revisión de materiales electrónicos como ser Google Académico, PubMed, Sciece Direct, Scielo, Google académico artículos; asimismo para esta búsqueda se estableció un algoritmo de búsqueda sistemática, ((“Pregnancy in Adolescence”[Mesh]) AND “Causality”[Mesh]) AND “Sex Education”[Mesh] valorando dla calidad y veracidad de la información recopilada.

RESULTADOS

Los resultados encontrados a través de la revisión documental sobre los factores que inciden en el embrazo en adolescentes, se describen diferentes autores nacionales e internacionales cuyos autores describen de la siguiente forma:

Un interesante trabajo realizado en la Universidad San Marcos del Perú el 2021, cuyo objetivo central fue: “Determinar los factores de riesgo asociados al embarazo en adolescentes”; para ello, el estudio fue retrospectivo de casos y controles con una

muestra no probabilística por conveniencia de 180 adolescentes: 60 gestantes (casos) y 120 no gestantes (controles). En efecto los resultados mostraron como un factor de riesgo con magnitud de efecto pequeña y el grado de instrucción del padre fue insignificante. En conclusión, se encontró que, la exposición a la violencia, la funcionalidad familiar, la edad del primer embarazo de la madre, la situación sentimental y el grado de instrucción de los padres actuaron como factores de riesgo para el embarazo en adolescentes (Castañeda & Santa Cruz, 2021).

Un estudio realizado en Champara-Perú, denominado factores asociados al embarazo adolescente en estudiantes de la institución educativa “San Roque” Chambara – concepción el 2022, cuyo objetivo fue el: identificar los factores asociados al embarazo adolescente en estudiantes embarazadas en los periodos 2019-2021 en la I.E. San Roque Chambara-Concepción. Predominaron los factores de embarazos adolescentes las personales, la ausencia de proyecto de desarrollo personal, ejercicio de sexualidad de manera irresponsable; así mismo los factores familiares como la estructura familiar, la deficiente comunicación paterno filial, la baja escolaridad de los padres, la inadecuada convivencia familiar y los factores socioculturales como estereotipos frente al uso de métodos anticonceptivos, entorno social desfavorable e influencia de los medios de comunicación (Peña & Taipé, 2022).

Un estudio realizado por Romero (2022) en México en la ciudad de Juárez, cuyo objetivo central fue: Identificar los factores asociados al embarazo en adolescentes entre 10 y 19 años en la UMF 48 de Ciudad Juárez, Chihuahua. Se realizó un estudio cuantitativo, observacional, analítico, transversal, el principal factor asociado fue la pareja. Se encontró que influye el factor económico de la pareja. Con la investigación se descubrió que las madres adolescentes sí contaban con información, conocimiento y acceso a los métodos preventivos a cerca del embarazo, incluso la mayoría declaró haber tenido buena comunicación y pláticas sobre temas sexuales con sus padres (Romero, 2022).

En Juárez de México (2022) se realizó un trabajo denominado: Factores de riesgo sociales asociados al embarazo en adolescente. Hospital General. 2022. Con enfoque cuantitativo de tipo no experimental retrospectivo, de tipo transversal, siendo la muestra de 68 pacientes atendidas de octubre a diciembre del 2022. La herramienta para obtención de datos fue la Encuesta, la cual pudo precisar los factores socioculturales, familiares y personales que posibilitan que determinadas mujeres vivan un embarazo precoz a fin de identificar los aspectos en los que es necesario incidir para prevenir los embarazos no planeados en esta etapa de la vida (Tomalá de la Rosa, 2022).

En Colombia González y otros (2019) divulgan a través de la revista Salud Pública los resultados de la investigación titulada “Identificación de factores de riesgo de embarazo en población adolescente escolar urbana y rural colombiana”. Los resultados encontrados describen que la mayoría de las adolescentes con embarazo refieren tener problemas personales, socioculturales, la falta de educación prevalece en los padres y la poca comunicación que tienen con la adolescente, hace que deriven en situaciones lamentables dejando secuelas en el seno familiar; es decir, que el embarazo adolescente es más una situación accidental propiciada por desconocimiento que por la presencia u ocurrencia de problemas (González, 2020).

Tafur, Barbosa y Méndez (2021) publican el artículo “Determinantes del embarazo en adolescentes y el impacto de este en los ejes fundamentales: Ingreso y nivel educativo”. Fue una investigación cuantitativa descriptiva, de diseño de encuesta que se ejecutó con el objetivo de medir el impacto socioeconómico de un embarazo en mujeres adolescentes en aspectos clave como el ingreso y el nivel educativo. La muestra fue de 201 estudiantes de la Universidad Minuto de Dios (Bogotá-Colombia). Los factores de mayor incidencia que se mencionan sobresalen: La poca comunicación de padres con hijos y el nivel educativo, pues las adolescentes que tienen menor grado de educación son las que más se embarazan; asimismo, el 64,0% provienen de

familias desintegradas, donde hay ausencia del padre; el 75,0% de las adolescentes sólo tienen educación secundaria completa (Osorio, 2014).

Un estudio interesante en Colombia sobre: “Factores asociados al embarazo en adolescentes de 13 a 19 años del Municipio de Buenaventura, Colombia. Siendo el objetivo el Identificar factores individuales e interpersonales relacionados con el embarazo en adolescentes entre 13 y 19 años de edad, con inicio de vida sexual, escolarizados y residentes en el Municipio de Buenaventura. La metodología tuvo el componente cualitativo, Las técnicas de recolección de información fueron el grupo focal y la entrevista semiestructurada. Los resultados principales de la cohorte sugieren que las adolescentes que no fueron a los servicios de salud para asuntos de planificación familiar, tuvieron 4.7 veces la oportunidad de embarazarse durante el seguimiento, comparadas con aquellas que si asistieron los servicios de salud. Asimismo, quienes consideran que en su casa no se les permite tener relaciones sexuales, tuvieron mayor probabilidad de embarazarse (Mosquera, 2021).

Estudios realizados en Ecuador cuyo objetivo fue el determinar los factores de riesgo del embarazo adolescente en la población de Huachi, Totoras, 2022. Con enfoque cuantitativo, descriptivo, transversal y no experimental, se aplicó un instrumento tipo encuesta que evalúa cinco aspectos fundamentales correspondientes a factores de riesgos personales, familiares, socio-económicos, culturales y psicológicos. Los resultados encontrados, permiten evidenciar que como factores de riesgo individual se encuentra la incomprensión del compañero sexual (45,71%), dentro de los factores de riesgo familiares, se identificó que la mayoría de adolescentes vivían con su madre (62,8%) o el padre (54,29%), entre los factores de riesgo socioeconómico se encontró la presión social (17%). En cuanto a los factores de riesgo culturales se evidenció el nivel bajo de escolaridad (75,71%) y la deserción escolar temprana (48,57%) (Cuji & Mejías, 2023).

Analizando el estudio sobre factores de riesgos asociados a embarazos en adolescentes en Ecuador (2018-2019), siendo el objetivo el determinar los factores de riesgos que inciden en el aumento de embarazo en adolescentes que acuden al Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social. Milagro. 2018 – 2019. Con diseño de investigación cuantitativa, retrospectiva, descriptiva y de campo con una muestra de 88 adolescentes embarazadas entre 13 a 19 años de edad. Los resultados encontrados fueron que, entre los factores, la mayoría de las adolescentes embarazadas fue por el factor cultural (60,2%), si presentaron características negativas por parte familiar un 69,3%, condiciones socioeconómicas un 53,4%, el nivel educativo de los padres influyente para el embarazo en temprana edad fue un 53,4%, altos riesgos durante el parto un 63,6%, inicio de la relación sexual con mayor frecuencia entre 17 a 19 años de edad con un 67%, por curiosidad un 48%, no tenían información sobre sexualidad un 53,4%, relación entre la familia fue mala equivalente a un 43,2% (González, 2020).

Siguiendo con la temática, en Paraguay (2020-2021), se realizó un trabajo sobre factores de riesgo relacionados al embarazo de adolescentes de 14 a 19 años de la Unidad de Salud San Gerónimo Salado, Limpio Paraguay de 2020-2021. Fue un estudio descriptivo, cuantitativo, transversal. De los resultados obtenidos, se incluyeron en el estudio 45 adolescentes embarazadas. Entre los factores individuales, el 69% de las adolescentes encuestadas manifestaron tener un grado de conocimiento básico y deficiente sobre planificación familiar y métodos anticonceptivos. En cuanto al factor familiar, en el 71% se observó la repetición de patrones familiares, como embarazos precoces (Benitez, Ibarra, & Rolón, 2022).

De la misma manera un estudio realizado en Asunción del Paraguay (2019), denominado determinantes sociales que influyen en la frecuencia de embarazo en adolescentes de 10 a 19 años, que consultan en unidad comunitaria de salud familiar básica, durante el periodo de febrero a julio de 2019. Se realizó un estudio de tipo descriptivo, observacional; se realizó

una entrevista permitiendo elaborar un nuevo juicio de todo lo que la población manifiesta. Los resultados mostraron la inmadurez emocional, económica, educativa y cultural de las entrevistadas (Mejía & Quintanilla, 2019).

Un interesante estudio en Chile cuyo objetivo central fue el determinar los factores predisponentes del embarazo adolescente en gestantes atendidas en el Centro Alto Hospicio de la provincia de Iquique, comprendido de agosto 20 a enero 2021, cuya metodología fue tipo observacional, descriptivo, prospectivo y transversal, con una muestra fue de 30 gestantes adolescentes de 15 a 17 años. Los resultados en los factores personales, la edad de inicio de relaciones sexuales el 23,3%; 12 a 14 años de edad y el 76,7 % entre los años 15-17 años. En el factor familiar, la violencia familiar tuvo un 90% de las gestantes adolescentes que no sufrieron violencia familiar. Dentro de los factores sociales, se identificó que el grado de instrucción que sobresalió fue secundaria incompleta con un 66,7% del total de gestantes adolescentes y un 33,3% culminaron la secundaria completa (Cueto, 2021).

Arribando a Bolivia, un trabajo realizado en la ciudad de La Paz, cuyo objetivo principal fue el determinar factores personales, familiares y sociales asociados al embarazo en adolescentes atendidas en el Hospital Municipal Modelo Boliviano Japonés gestión 2018. Con estudio de enfoque cuantitativo, descriptivo, correlacional, prospectivo. La muestra fue de 55 gestantes adolescentes atendidas en el primer semestre de 2018. Resultados: Los factores personales, familiares y sociales predominaron en el estudio; asimismo, existe asociación o correlación entre el factor personal como la edad de inicio de relaciones sexuales, información recibida sobre la planificación familiar y el uso de métodos anticonceptivos; y el factor social como es la deserción escolar y el consumo de alcohol (Juarez R. M., 2021).

Un estudio realizado por Alarcón (2018), con el objetivo de describir los factores de riesgo asociados en el embarazo en adolescentes entre 15 a 19 años de edad de la

Ciudad de El Alto, Red los Andes gestión 2017. Fue un estudio cuantitativo, observacional de tipo casos y controles que por sus características me permite identificar factores de riesgo para el embarazo en adolescentes. Donde se toma una muestra de 200 adolescentes de las cuales 100 se encuentran embarazadas y las otras 100 no están embarazadas. Se realiza una encuesta en los centros de salud y colegios de dos distritos ya que es ahí donde se las puede encontrar con mayor facilidad. Los resultados encontrados enfatizan la funcionalidad del hogar y los factores socioeconómicos están relacionados al embarazo en adolescentes (Alarcón, 2018).

Un estudio interesante realizado en la ciudad de Oruro, siendo el objetivo principal de analizar los factores de embarazos en adolescentes que habitan en la zona Sud (Walter Kohn) de la ciudad de Oruro de 2019. Con enfoque cuali-cuantitativo, tipo de estudio descriptivo, con partición de 81 adolescentes de 13 a 19 años. Los resultados indican que los factores familiares, económicos y socioculturales son los más incidentes, en el que la pobreza fue un factor del 40%, la falta de información sobre la salud sexual y reproductiva en un 65%, teóricamente se identificó altos riesgos biológicos, psicológicos y sociales para la madre y el bebé, por lo que la estabilidad socioeconómica, la pobreza y la perpetuación de la exclusión social de zonas rurales y barrios marginales de la ciudad de Oruro es evidente (Cossio, 2019).

Otro trabajo realizado en la ciudad de Oruro sobre los principales factores que predisponen el embarazo en las adolescentes de 15 a 19 años, que acuden al Centro de Salud “Rafael Pabón” de 2019, La metodología aplicada fue un tipo de estudio no experimental, descriptivo y trasversal, con un enfoque cualitativo y cuantitativo. Los sujetos de estudio fueron las adolescentes de 15 a 19 años, embarazada. Se ha determinado que, la falta de educación sexual y los aspectos socioeconómicos son los principales factores que influyen para que las adolescentes se embaracen (Martínez, 2019).

Un estudio realizado por Condarco (2023) en el municipio de Tiquipaya, cuyo objetivo

fue en caracterizar los diferentes problemas a los que se enfrentan las adolescentes embarazadas, en el ámbito educativo, hogar, pareja y su entorno social a través de la recopilación de estudios de casos, reflexionando sobre algunos factores determinantes del embarazo adolescente. Con enfoque cualitativo, se consideró 6 casos de adolescentes embarazadas, cuya herramienta fue la entrevista. Se encontró que, las adolescentes provienen mayormente de barrios rurales, el embarazo adolescente surge sin planificación; asimismo, el estudio refleja la importancia del apoyo de la familia y el factor económico de esta, para que los adolescentes puedan alcanzar los objetivos trazados en su vida, así como la importancia de la comunicación y afectividad de los padres hacia los adolescentes para evitar estos embarazos precoces (Condarco, 2023).

Por la relevancia, la prevención del embarazo de adolescentes, la mortalidad y morbilidad relacionadas con el embarazo, son fundamentales para lograr resultados positivos en la salud a lo largo de la vida, y son imprescindibles para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) relacionados con la salud materna y neonatal (OMS/OPS, 2024).

DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos de la revisión de artículos científicos de varios autores de diferentes países revelan que coinciden los factores que inciden en los embarazos en adolescentes en los diferentes países de Latinoamérica y resalta los estudios realizados en México en la ciudad de Juárez titulado: Factores de riesgos sociales asociados el embarazo en adolescentes de 14 a 19 años de edad, en cuyo estudio realizado por Tomalá de la Rosa (2022), encontraron que los factores socioculturales, familiares y personales posibilitan a adolescentes vivan un embarazo; estos resultados concuerdan con el estudio de Gonzáles y otros (2019) realizado en Colombia donde los factores más sobresalientes fueron los problemas personales, socioculturales, la falta de educación prevalece en los padres y la poca comunicación que tienen con la adolescente; asimismo, los resultados

encontrados por Cuji y Mejías (2023), reflejan que los factores más preponderantes fueron el riesgo socioeconómico, la presión social; del mismo modo, el riesgo cultural se evidencia el nivel bajo de escolaridad (75,71%) y la deserción escolar temprana (48,57%); en tanto en Paraguay, Mejía y Quintanilla (2019) encontraron que los factores lo económica, educativa y cultural

Los factores mencionados precedentemente, no fueron la excepción en el estudio realizado en la ciudad de El Alto de La Paz realizado por Alarcón (2018), cuyos factores del embarazo en adolescentes enfatizan la funcionalidad del hogar y los factores socioeconómicos y culturales. Finalmente, un estudio realizado por Condarco (2023) en el municipio de Tiquipaya, obtuvieron como principales resultados, que los factores de los embarazos adolescentes provienen mayormente de barrios rurales siendo la carencia y apoyo de la familia, el factor económico y los factores socioculturales.

Haciendo un análisis de los estudios, muestran que el embarazo en adolescentes es un problema de Salud Pública que predominan en los diferentes países, posterior a 20 años pese a las estrategias realizadas, lo que también llama la atención es que, según los estudios los adolescentes de este país tienen conocimiento sobre la salud sexual, pese a eso continúan elevados los índices de embarazo en adolescentes.

CONCLUSIONES

Se puede argumentar que, en el estudio los detonantes principales que inducen mayor tendencia de embarazos en las adolescentes, son en gran medida los factores socioeconómicos, culturales, familiares; sin embargo, se puede hacer mención que, si las adolescentes recibieran los beneficios de la atención primaria en salud, disminuirán con ello los embarazos que este grupo etario presenta. Aunque podemos inferir que aún existen grandes desafíos como vacíos en los sistemas de atención en salud primarios, los cuales están pobremente orientados en el abordaje directo de la prevención de

embarazos en los adolescentes. Siendo nuestra conclusión que, no hay factores en si aislados, sino que la problemática de salud de los embarazos en las adolescentes, tiene un principio de tipo multifactorial en la población estudiada.

Es evidente que, los embarazos adolescentes se dan por falta de información y comunicación, ya sea por parte de los padres con los adolescentes y de parte de la institución educativa o de la institución de salud; además, hay mucha falta de información segura y distorsionada por parte de amigos y entorno social de los jóvenes. En el factor social en las familias acostumbra a casarse o convivir a temprana edad (sobre todo en el área rural y zonas periurbanas), lo que representa un patrón cultural marcado y con la falta de comunicación y la falta de orientación de las adolescentes sobre sexualidad, a pesar de tener principios dados en casa los cuales se deducen que no han sido bien fijados; por lo tanto, se hace una conducta repetitiva de generación en generación.

Viendo la problemática y al alcance de prevenir los embarazos en adolescentes, es preciso incorporar a las adolescentes a grupos de autoayuda intersectorial dirigido por personal interesado en la problemática personal de salud (profesionales de salud, docentes, familia, dirigentes y/o líderes comunales y religiosos), para que juntos brinden una atención integral a las adolescentes ayudándoles a formular y ejecutar su proyecto de vida; ampliando las oportunidades laborales y educativas. Como estas entidades de ayuda social deben realizar programas de capacitaciones dirigidos a este grupo de población para que en su hogar puedan hacer tareas que tengan fines lucrativos para ayudarse económicamente y tener un mejor nivel de vida.

REFERENCIAS

- Alarcón, V. (2018). *Factores de riesgo relacionados al embarazo en adolescentes*. Universidad Mayor de San Andrés. <https://es.scribd.com/document/588399184/TMT>
- Benítez, M., Ibarra, S., & Rolón, A. (2022). Factores de riesgo relacionados al embarazo de adolescentes de 14 a 19 años de la Unidad Educativa San Gerónimo Salado, Limpio, Paraguay. *Artículo original*, 4(2). http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2664-28912022000200056
- Castañeda, J., & Santa Cruz, H. (2021). Factores de riesgo asociados al embarazo en adolescentes. *Enfermería Global*, 20(62). https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1695-00200004
- Condarco, J. (2023). *Embarazo adolescente: Estudio de caso del municipio de Tiquipaya*. Universidad Mayor de San Simón, Facultad de Ciencias Sociales. <http://ddigital.umss.edu/bitstream/123456789/43476/1/Karen%20Condarco%20TRABAJO%20FINAL%20DHSI.pdf>
- Cossio, A. (2019). *Factores del embarazo en adolescentes de 13 a 19 años de la zona Sud (Walter Khon) de la ciudad de Oruro*. <https://es.scribd.com/document/493525623/Tesis-Fact-embarazo-2-de-octubre>
- Cueto, Y. (2021). *Factores predisponentes del embarazo adolescente en gestantes atendidas en el Hospital Alto Hospicio*. Hospital Alto Hospicio.
- Cuji, E., & Mejías, M. (2023). Factores de riesgo en el embarazo adolescente. *Saberes de Conocimiento*. Universidad Técnica de Ambato. <https://recimundo.com/index.php/es/articulo/view/2043>
- González, C. (2020). *Factores de riesgo asociados a embarazos en adolescentes*. Universidad Estatal de Milagro.
- Grupo Banco Mundial. (2025). *Abordar el embarazo adolescente en América Latina y el Caribe* [Infografía]. <https://www.bancomundial.org/es/news/infographic/2025/03/26/addressing-teenage-pregnancy-in-latin-america-and-the-caribbean>
- Juárez, R. M. (2021). *Factores personales, familiares y sociales asociados al embarazo en adolescentes atendidas en el Hospital Municipal Modelo Boliviano-Japonés* [Tesis de posgrado, Universidad Mayor de San Andrés].
- Martínez, R. (2019). *Principales factores del embarazo en adolescentes de 15 a 19 años que acuden al Centro de Salud Rafael Pabón, Oruro*. Universidad Andina Simón

- Bolívar.
<https://repositorio.uasb.edu.bo/server/api/core/bitstreams/dca8afb0-9d15-463b-9dd2-4056940bdec2/content>
- Mejía, V., & Quintanilla, J. (2019). Determinantes sociales que influyen en la frecuencia de embarazo en adolescentes de 10 a 19 años. *Salud Familiar Básica*.
<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/02/1147036/264-11106145.pdf>
- Mosquera, J. (2021). *Factores asociados al embarazo en adolescentes de 13 a 19 años del municipio de Buenaventura*. Universidad del Valle.
<https://www.codajic.org/sites/default/files/sites/www.codajic.org/files/Embarazo%20Adolescentes%20Buenaventura.pdf>
- Organización Mundial de la Salud & Organización Panamericana de la Salud. (2024). *Embarazo en la adolescencia: Datos y cifras*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>
- Osorio, R. (2014). *Factores que asocian el embarazo en adolescentes*. México, D.F.
- Peña, L., & Taipé, L. (2022). *Factores asociados al embarazo adolescente*. Universidad Nacional del Centro del Perú.
https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/7991/T010_76333558_T.pdf
- Romero, G. (2022). *Factores asociados al embarazo en adolescentes de 10 a 19 años de edad de la Unidad Familiar N.º 48 del Instituto Mexicano del Seguro Social*. IMSS.
- Serrano, W. (2022). Los semilleros de investigación y el desarrollo de competencias investigativas: Análisis de la revisión documental del estado del arte. *Ciencia Latina Revista Multidisciplinar*, 8(4).
https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i4.12179
- Tomalá de la Rosa, A. (2022). *Factores de riesgo sociales asociados al embarazo en adolescentes*. Universidad Estatal Península de Santa Elena.
<https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/9577>
- UNFPA. (2024). *Embarazo en adolescentes*. <https://lac.unfpa.org/es/topics/embarazo-en-adolescentes>

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERESES

La autora declara no tener conflictos de intereses.



DERECHOS DE AUTOR

Torrico Jiménez, L. (2026)



Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo la licencia Creative Commons de Atribución No Comercial 4.0, que permite su uso sin restricciones, su distribución y reproducción por cualquier medio, siempre que no se haga con fines comerciales y el trabajo original sea fielmente citado.



El texto final, datos, expresiones, opiniones y apreciaciones contenidas en esta publicación es de exclusiva responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento de la revista.