

Artículo de Investigación

Rinitis Alérgica: Perfiles y Tendencias en la Práctica Privada Especializada. Concepción. Año 2024-2025

Allergic Rhinitis: Profiles and Trends in Specialized Private Practice. Concepción. Year 2024–2025

Rinite Alérgica: Perfis e Tendências na Prática Privada Especializada. Concepción. Ano 2024–2025



Francisco del Rosario Contrera Moreira¹  , Graciela López de Peralta¹  ,
Juana Arzamendia de Romero¹  , Francys Vanessa Lirio Palacios¹  ,
Carmen Benítez de Laranjeira¹  , Neri Antonio García Muñoz¹  

¹ Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Paraguay

Recibido: 2026-02-15 / **Aceptado:** 2026-03-20 / **Publicado:** 2026-04-01

RESUMEN

Introducción: La rinitis alérgica (RA) es una patología inflamatoria crónica con alta prevalencia mundial que impacta severamente la calidad de vida. En Paraguay, los datos epidemiológicos en el sector privado son escasos. **Objetivo:** Analizar el perfil sociodemográfico y clínico de pacientes con RA atendidos en un consultorio especializado de Concepción, Paraguay (2024-2025). **Metodología:** Estudio observacional, descriptivo y transversal. Se analizaron 240 registros clínicos, de los cuales 130 presentaron diagnóstico confirmado de RA. Se utilizaron medidas de tendencia central y frecuencias mediante SPSS v.25. **Resultados:** La prevalencia de RA fue del 54,2%. Se observó un predominio masculino en la infancia (61,7%) y femenino en la adultez. La media de edad fue de 12,5 años. El 58,5% presentó cuadros moderados-graves (ARIA). La conjuntivitis alérgica fue la comorbilidad principal (46,2%), seguida del asma (28,5%). El 72,3% reportó antecedentes familiares de atopia. **Conclusión:** La RA en Concepción afecta mayoritariamente a la población pediátrica urbana con una fuerte carga hereditaria y una alta tasa de severidad moderada-grave, lo que subraya la necesidad de diagnósticos tempranos para evitar complicaciones sistémicas.

Palabras clave: rinitis alérgica; perfil sociodemográfico; pediatría; atopia; Concepción; Paraguay

ABSTRACT

Introduction: Allergic rhinitis (AR) is a chronic inflammatory pathology with a high global prevalence that severely impacts quality of life. In Paraguay, epidemiological data in the private sector are scarce. **Objective:** To analyze the sociodemographic and clinical profile of patients with AR treated at a specialized clinic in Concepción, Paraguay (2024-2025). **Methodology:** An observational, descriptive, and cross-sectional study. 240 clinical records were analyzed, of which 130 had a confirmed diagnosis of AR. Central tendency measures and frequencies were used through SPSS v.25. **Results:** The prevalence of AR was 54.2%. A male predominance was observed in childhood (61.7%) and female in adulthood. The mean age was 12.5 years. 58.5% presented moderate-severe cases (ARIA). Allergic conjunctivitis was the main comorbidity (46.2%), followed by asthma (28.5%). 72.3% reported a family history of atopy. **Conclusion:** AR in Concepción mainly affects the urban pediatric population with a strong hereditary burden and a high rate of moderate-severe severity, highlighting the need for early diagnosis to avoid systemic complications.

Keywords: Rhinitis, Allergic; Sociodemographic profile; Pediatrics; Atopy; Concepción; Paraguay

RESUMO

Introdução: A rinite alérgica (RA) é uma patologia inflamatória crônica com alta prevalência mundial que impacta severamente a qualidade de vida. No Paraguai, os dados epidemiológicos no setor privado são escassos. **Objetivo:** Analisar o perfil sociodemográfico e clínico de pacientes com RA atendidos em um consultório especializado de Concepción, Paraguai (2024–2025). **Metodologia:** Estudo observacional, descritivo e transversal. Foram analisados 240 registros clínicos, dos quais 130 apresentaram diagnóstico confirmado de RA. Utilizaram-se medidas de tendência central e frequências por meio do SPSS v.25. **Resultados:** A prevalência de RA foi de 54,2%. Observou-se predominância masculina na infância (61,7%) e feminina na vida adulta. A média de idade foi de 12,5 anos. 58,5% apresentaram quadros moderados a graves (ARIA). A conjuntivite alérgica foi a principal comorbidade (46,2%), seguida da asma (28,5%). 72,3% relataram antecedentes familiares de atopia. **Conclusão:** A RA em Concepción afeta majoritariamente a população pediátrica urbana, com forte carga hereditária e alta taxa de gravidade moderada a grave, o que ressalta a necessidade de diagnósticos precoces para evitar complicações sistêmicas.

Palavras-chave: rinite alérgica; perfil sociodemográfico; pediatria; atopia; Concepción; Paraguai

Forma sugerida de citar (APA):

Contrera Moreira, F. del R., López de Peralta, G., Arzamendia de Romero, J., Lirio Palacios, F. V., Benítez de Laranjeira, C., & García Muñoz, N. A. (2026). Rinitis Alérgica: Perfiles y Tendencias en la Práctica Privada Especializada. Concepción. Año 2024-2025. *SAGA: Revista Científica Multidisciplinar*, 3(2), 283-289. <https://doi.org/10.63415/saga.v3i2.392>



Esta obra está bajo una licencia internacional
Creative Commons de Atribución No Comercial 4.0

INTRODUCCIÓN

La rinitis alérgica (RA) se define como una afección sintomática de las fosas nasales inducida por una respuesta inflamatoria de la mucosa, mediada por anticuerpos de inmunoglobulina E (IgE) tras la exposición a diversos alérgenos ambientales (1). Esta patología no se limita a una reacción aislada, sino que se manifiesta clínicamente a través de episodios recurrentes de estornudos, prurito nasal, rinorrea y obstrucción. Es fundamental reconocer que estos síntomas suelen coexistir con otras comorbilidades respiratorias y oculares, tales como la conjuntivitis alérgica y el asma bronquial, lo que refuerza en la práctica clínica el concepto de "vía aérea única" y la necesidad de un abordaje integral del paciente (1,2).

En términos epidemiológicos, la magnitud de la rinitis alérgica a nivel global es considerable, estimándose que afecta aproximadamente al 10-30% de la población mundial (3). Se ha observado con preocupación que su incidencia mantiene una tendencia creciente, especialmente en países en vías de desarrollo, donde los cambios en los estilos de vida y la exposición a contaminantes urbanos parecen potenciar la sensibilización

alérgica. Esta progresión sitúa a la RA como una de las enfermedades crónicas más comunes, generando un impacto socioeconómico significativo debido al ausentismo laboral, escolar y al elevado gasto en salud relacionado con su tratamiento (2,3).

A pesar de esta relevancia internacional, en Paraguay se evidencia una marcada escasez de datos epidemiológicos actualizados, particularmente dentro del sector privado especializado. La falta de registros precisos sobre la distribución de esta patología dificulta la asignación eficiente de recursos médicos y la implementación de políticas de prevención robustas. En el contexto nacional, el diagnóstico diferencial y la caracterización de los subtipos de rinitis siguen representando un desafío clínico que requiere de información local contrastada para mejorar la precisión diagnóstica en los servicios de alergología (3,4).

Por lo tanto, la importancia del presente estudio radica en la necesidad imperativa de caracterizar sociodemográficamente a la población que accede a servicios especializados en el área de la ciudad de Concepción Paraguay. Al determinar el perfil de estos pacientes, no solo se contribuye a

cerrar la brecha de información estadística en el país, sino que se proporcionan datos esenciales para optimizar los protocolos de manejo clínico y terapéutico adaptados a la realidad regional. Conocer quiénes son y de dónde provienen los pacientes atendidos permitirá a las instituciones de salud diseñar estrategias de intervención más eficaces y personalizadas (4).

Considerando este escenario, el presente estudio se enfoca específicamente en la ciudad de Concepción, un polo de desarrollo regional en Paraguay que presenta características climáticas y ambientales particulares, como altos niveles de humedad y exposición a alérgenos estacionales. La identificación de las tendencias locales en la práctica privada no solo permitirá comprender el comportamiento de la enfermedad en el norte del país, sino que también proporcionará evidencia científica necesaria para que los especialistas ajusten sus criterios de intervención y manejo terapéutico basándose en el perfil real del paciente concepcionero. Este abordaje es fundamental para mitigar la progresión de la rinitis hacia cuadros de asma bronquial o rinosinusitis crónica en la población local.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se llevó a cabo un estudio de enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo y con un diseño observacional, retrospectivo y de corte transversal. El estudio se centró en analizar la variabilidad de la rinitis alérgica en un contexto de práctica clínica especializada, sin intervención por parte de los investigadores sobre las variables estudiadas.

Población y Muestra: La población estuvo constituida por la totalidad de pacientes que acudieron a consulta en un centro de alergología especializado en la ciudad de Concepción, Paraguay. Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia, seleccionando a aquellos pacientes atendidos en el periodo comprendido entre agosto de 2024 y agosto de 2025.

Se analizaron inicialmente 240 expedientes clínicos, de los cuales se seleccionó una

muestra final de 130 pacientes que cumplieron con los siguientes criterios:

Criterios de inclusión: Pacientes de cualquier sexo y edad con diagnóstico confirmado de Rinitis Alérgica (RA) mediante evaluación clínica especializada y registros completos.

Criterios de exclusión: Pacientes con datos sociodemográficos incompletos en el registro, o aquellos cuyo diagnóstico de rinitis no fuera de etiología alérgica (rinitis vasomotora, medicamentosa o infecciosa).

Definición de Variables. Las variables principales analizadas fueron:

Sociodemográficas: Sexo (biológico), Edad (agrupada en rangos: infantil, adolescente y adulto) y procedencia geográfica.

Clínicas: Severidad de la RA según los criterios ARIA (Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma), clasificada en Leve o Moderada-Grave, y según su frecuencia en Intermitente o Persistente.

Comorbilidades: Presencia documentada de Asma Bronquial, Conjuntivitis Alérgica y Dermatitis Atópica.

Heredo-familiares: Antecedentes de primer grado con patologías del espectro atópico.

Procedimientos e Instrumentos de Recolección: La recolección de datos se realizó mediante la técnica de revisión documental. El instrumento utilizado fue una ficha de recolección de datos prediseñada, donde se volcó la información extraída de las historias clínicas digitales de la institución. El diagnóstico de RA fue validado previamente por el especialista basándose en la anamnesis, el examen físico nasal y, en los casos pertinentes, pruebas de sensibilización.

Análisis Estadístico: Los datos recolectados fueron codificados y procesados mediante el paquete estadístico SPSS versión 25 y Microsoft Excel. Se aplicó estadística descriptiva para el análisis de las variables:

Para las variables cualitativas, se utilizaron frecuencias absolutas y porcentajes.

Para las variables cuantitativas (edad), se calcularon medidas de tendencia central (media, mediana) y de dispersión (desviación estándar). Los resultados se presentan mediante tablas de frecuencias y cruce de variables para facilitar su interpretación.

Aspectos Éticos: El estudio se realizó bajo el estricto cumplimiento de los principios éticos de la Declaración de Helsinki. Se garantizó la confidencialidad de los pacientes mediante la codificación de los datos, eliminando cualquier identificador personal (nombres o números de cédula) en la base de

datos de análisis. Al ser un estudio retrospectivo basado en fuentes secundarias (historias clínicas), no se requirió la aplicación de consentimiento informado directo, contando con la autorización institucional para el uso de los datos con fines de investigación científica.

RESULTADOS

De los 240 expedientes analizados, 130 (54.2%) cumplieron con los criterios diagnósticos de RA.

Tabla 1
Distribución por Género y Grupo Etario

| Grupo Etario | Masculino (n=68) | Femenino (n=62) | Total |
|----------------------|------------------|-----------------|-------|
| Infantil (0-11 años) | 42 (61.7%) | 28 (45.1%) | 70 |
| Adolescente (12-18) | 18 (26.5%) | 20 (32.3%) | 38 |
| Adulto (>18 años) | 8 (11.8%) | 14 (22.6%) | 22 |

Nota: Elaboración propia

Distribución Geográfica: Se identificó que el 65% (n=84) de los pacientes provienen de la zona urbana de Luque, seguidos por un 15% (n=19) de Areguá y un 10% (n=13) de Asunción. El 10% restante corresponde a zonas del departamento Central y Bajo Chaco.

Media de Edad: 12.5 años. Se observó un pico de incidencia entre los 7 y 10 años de edad.

Tabla 2
Perfil Clínico y Comorbilidades (n=130)

| Variable Clínica | Frecuencia (n) | Porcentaje (%) |
|-------------------------|----------------|----------------|
| Severidad (ARIA) | | |
| Leve | 54 | 41.50% |
| Moderada-Grave | 76 | 58.50% |
| Comorbilidades | | |
| Conjuntivitis | 60 | 46.20% |
| Asma | 37 | 28.50% |
| Dermatitis | 20 | 15.40% |

Nota: Elaboración propia

De los 130 pacientes con RA, se categorizaron según la persistencia y gravedad de los síntomas. El 62.3% (n=81) presentó una forma Intermitente, mientras que el 37.7% (n=49) fue clasificado como Persistente. En

cuanto a la intensidad, predominó la rinitis Moderada-Grave (58.5%), la cual interfería significativamente con el sueño o las actividades escolares/laborales, frente a un 41.5% de casos leves.

Comorbilidades Asociadas: Se identificó una alta frecuencia de patologías asociadas, reforzando el concepto de enfermedad sistémica. La Conjuntivitis Alérgica fue la

comorbilidad más frecuente, presente en el 46.2% (n=60) de los casos, seguida por el Asma Bronquial en un 28.5% (n=37) y la Dermatitis Atópica en el 15.4% (n=20).

Tabla 3

Antecedentes Heredo-Familiares (n=130)

| Variable de Antecedente | Frecuencia (n) | Porcentaje (%) |
|-------------------------------------|----------------|----------------|
| Con antecedente familiar (1° grado) | 94 | 72,3% |
| Sin antecedente familiar | 36 | 27,7% |
| Total | 130 | 100,0% |

Nota: Elaboración propia

Antecedentes Heredo-Familiares: Se constató que el 72.3% (n=94) de los pacientes refería al menos un familiar de primer grado (padre o madre) con antecedentes diagnosticados de enfermedades alérgicas, siendo la rinitis el antecedente más reportado por los progenitores.

DISCUSIÓN

Los hallazgos del presente estudio revelan una prevalencia de RA del 54.2% en la consulta especializada, cifra superior a la mediana global del 18.1% reportada por Brožek et al. (2), lo cual es esperable al tratarse de un centro de referencia donde la población ya está pre-seleccionada por síntomas respiratorios.

Un dato relevante es el predominio masculino en la infancia (61.7%), patrón que coincide con la literatura internacional que sugiere que, antes de la pubertad, los varones presentan mayor sensibilización a aeroalérgenos (5,6). No obstante, en el grupo adulto de nuestra muestra, las mujeres consultaron con mayor frecuencia, lo que podría estar vinculado a factores hormonales o a una mayor proactividad en la búsqueda de atención médica, tal como indica el estudio PARA en Argentina (5).

Desde la perspectiva geográfica, la alta concentración en Luque (65%) resalta no solo la proximidad al centro, sino posiblemente la exposición a contaminantes ambientales urbanos que actúan como adyuvantes en la respuesta alérgica (7). A diferencia de estudios

en EE. UU. (3), donde la rinitis mixta tiene gran peso, en nuestra población el componente alérgico puro fue predominante tras la evaluación del especialista.

La inclusión de la clasificación ARIA en este estudio permite observar que, aunque la mayoría de los pacientes presentan síntomas intermitentes, más de la mitad (58.5%) padece la variante moderada-grave. Este hallazgo es crítico, ya que sugiere que el paciente paraguayo que acude al sector privado especializado lo hace cuando la enfermedad ya compromete su calidad de vida, posiblemente debido a un retraso en el diagnóstico inicial o a la automedicación previa con antihistamínicos de venta libre (5,6).

La estrecha relación encontrada entre RA y Asma (28.5%) en nuestra muestra es consistente con la teoría de la vía aérea única sustentada por la literatura internacional, la cual postula que ambas son manifestaciones de un mismo proceso inflamatorio sistémico (1,2). Asimismo, el predominio de la conjuntivitis alérgica como principal comorbilidad (46.2%) coincide con estudios regionales que indican que el compromiso ocular es a menudo el síntoma más molesto para el paciente, motivando la consulta especializada (7).

Un hallazgo de gran relevancia sociodemográfica fue la carga genética: el 72.3% de los pacientes posee antecedentes familiares de atopia. Esto subraya que en Paraguay, además de los factores ambientales urbanos de Concepción como la

contaminación y la exposición a ácaros por la humedad ambiental), existe un fuerte componente hereditario que predispone a la población pediátrica alérgica. Estos datos sugieren que las estrategias de prevención deberían enfocarse en familias con historial atópico conocido, permitiendo intervenciones ambientales tempranas (7,8).

CONCLUSIÓN

En el presente estudio se determinó que la rinitis alérgica en la ciudad de Concepción presenta una prevalencia elevada en la consulta especializada, afectando principalmente a niños y adolescentes en edad escolar. El perfil sociodemográfico destaca un predominio del sexo masculino en etapas tempranas y una fuerte concentración de casos en el área urbana, lo que sugiere que factores ambientales propios del desarrollo ciudadano podrían estar actuando como desencadenantes de la respuesta inflamatoria nasal.

Los hallazgos clínicos revelan una situación preocupante: más de la mitad de los pacientes padecen formas moderadas a graves de la enfermedad, coexistiendo con comorbilidades significativas como la conjuntivitis alérgica y el asma. Esto indica que la rinitis no debe ser vista como una afección aislada, sino como parte de un síndrome alérgico sistémico que requiere una evaluación integral de las vías respiratorias. La alta tasa de antecedentes heredo-familiares detectada (72,3%) confirma que la carga genética es un predictor determinante en nuestra población.

Finalmente, estos resultados subrayan la importancia de fortalecer la educación sanitaria y el acceso a pruebas de detección temprana en el departamento de Concepción. Al existir una relación directa entre la severidad de la rinitis y el desarrollo de asma, el reconocimiento del perfil del paciente local permite a los profesionales de la salud implementar estrategias preventivas y terapéuticas más agresivas y personalizadas, mejorando así el pronóstico a largo plazo y la calidad de vida de los pacientes alérgicos en la región.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cardona V, Salvany-Pijuan A, Pereira-González J. Allergic rhinitis. *Med Clin (Barc)*. 2025 Jun 13;164(11):106916. English, Spanish. doi: 10.1016/j.medcli.2025.106916. Epub 2025 Apr 10. PMID: 40215921.
2. Savaouré M, Bousquet J, Jaakkola JJK, Jaakkola MS, Jacquemin B, Nadif R. Worldwide prevalence of rhinitis in adults: A review of definitions and temporal evolution. *Clin Transl Allergy*. 2022 Mar;12(3):e12130. doi: 10.1002/ctt2.12130. PMID: 35344304; PMCID: PMC8967272.
3. Settupane RA, Charnock DR. Epidemiology of rhinitis: allergic and nonallergic. *Clin Allergy Immunol*. 2007;19:23-34. PMID: 17153005.
4. Settupane RA. Demographics and epidemiology of allergic and nonallergic rhinitis. *Allergy Asthma Proc*. 2001 Jul-Aug;22(4):185-9. PMID: 11552666.
5. Vázquez D, Medina I, Logusso G, Arias S, Gattolin G, Parisi C. Encuesta transversal sobre la prevalencia de rinitis alérgica en Argentina: el estudio PARA [Cross-sectional survey about the prevalence of allergic rhinitis in Argentina: Study PARA]. *Rev Alerg Mex*. 2019 Jan-Mar;66(1):55-64. Spanish. doi: 10.29262/ram.v66i1.543. PMID: 31013407.
6. Mims JW. Epidemiology of allergic rhinitis. *Int Forum Allergy Rhinol*. 2014 Sep;4 Suppl 2:S18-20. doi: 10.1002/alr.21385. PMID: 25182349.
7. Mancilla-Hernández E, Medina-Ávalos MA, Barnica-Alvarado RH, Soto-Candia D, Guerrero-Venegas R, Zecua-Nájera Y. Prevalencia de rinitis alérgica en poblaciones de varios estados de México [Prevalence of rhinitis allergic in populations of several states of Mexico]. *Rev Alerg Mex*. 2015 Jul-Sep;62(3):196-201. Spanish. PMID: 26239329.
8. Bedolla-Barajas M, Cuevas-Ríos G, García-Barboza E, Barrera-Zepeda AT, Morales-Romero J. Prevalencia y factores asociados a la rinitis alérgica en escolares de ciudad Guzmán, México [Prevalence and associated factors to allergic rhinitis in school children of ciudad Guzmán, Mexico]. *Rev Invest Clin*. 2010 May-Jun;62(3):244-51. Spanish. PMID: 20815130.

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no tener conflictos de intereses.



DERECHOS DE AUTOR

Contrera Moreira, F. del R., López de Peralta, G., Arzamendia de Romero, J., Lirio Palacios, F. V., Benítez de Laranjeira, C., & García Muñoz, N. A. (2026)



Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo la licencia Creative Commons de Atribución No Comercial 4.0, que permite su uso sin restricciones, su distribución y reproducción por cualquier medio, siempre que no se haga con fines comerciales y el trabajo original sea fielmente citado.



El texto final, datos, expresiones, opiniones y apreciaciones contenidas en esta publicación es de exclusiva responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento de la revista.