

Conductas Adictivas en la Adolescencia y sus Repercusiones Psicosociales

Addictive Behaviors in Adolescence and Their Psychosocial Repercussions

Carlos Fernando Moya López¹ ✉ 
Daniel Alexander Cabrera Gavilanes² ✉ 
Elwin García Torres³ ✉ 
Doris Espinoza Cacay⁴ ✉ 
Evelyn Adriana Pilatasig Chiluisa⁵ ✉ 

- ¹ Investigador independiente, Ambato, Ecuador
² Universidad Técnica de Ambato, Ambato, Ecuador
³ Hospital Regional de Pucallpa, Pucallpa, Perú
⁴ Unidad Educativa Las Américas, Ambato, Ecuador
⁵ Esforse, Ambato, Ecuador

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

ARTICLE INFO

Historial del artículo

Article history

Recibido el 06 de febrero de 2025
Aceptado el 13 de marzo de 2025
Publicado el 17 de marzo de 2025

Received February 06, 2025
Accepted March 13, 2025
Published March 17, 2025

CÍTESE

Moya López, C. F., Cabrera Gavilanes, D. A., García Torres, E., Espinoza Cacay, D., & Pilatasig Chiluisa, E. A. (2025). Conductas Adictivas en la Adolescencia y sus Repercusiones Psicosociales. *SAGA: Revista Científica Multidisciplinar*, 2(1), 388-402. <https://revistasaga.org/index.php/saga/article/view/62>

RESUMEN

El objetivo de esta revisión es dar cuenta de las repercusiones psicosociales que conllevan las conductas adictivas en adolescentes. Entre las adicciones más comunes se encuentran: la adicción al alcohol, a la marihuana, y al uso del móvil o celular. Todas ellas tienen gran repercusión en las actividades del cotidiano, afectando directamente sobre la salud mental de los adolescentes. Por tanto, se concluye que una adecuada gestión de emociones reduce significativamente las conductas adictivas, que se originan por lo general entre los 16 a 19 años. La homeostasis familiar es primordial en la prevención y reducción de consumo problemático de sustancias como el alcohol y la marihuana. En cuanto al uso problemático del celular, responde a un componente emocional más que de aprendizaje social.

PALABRAS CLAVE

conducta, adictiva,
alcohol, marihuana,
celular

ABSTRACT

The aim of this review is to account for the psychosocial repercussions of addictive behaviors in adolescents. Among the most common addictions are: addiction to alcohol, marijuana, and cell phone use. All of them have a great impact on daily activities, directly affecting the mental health of adolescents. Therefore, it is concluded that adequate emotion management significantly reduces addictive behaviors, which generally originate between 16 and 19 years of age. Family homeostasis is essential in the prevention and reduction of problematic consumption of substances such as alcohol and marijuana. Regarding problematic cell phone use, it responds to an emotional component rather than social learning.

KEYWORDS

behavior, addictive,
alcohol, marijuana,
mobile phone

INTRODUCCIÓN

La adolescencia es una etapa de transición hacia la vida adulta. Por tanto, es vital comprender las distintas problemáticas que se presentan en esta etapa. La iniciación en las conductas adictivas tiene su origen en la presión de grupo que experimentan los individuos. La familia cumple un rol fundamental en la formación de niños, y adolescentes. Fomentar principios y valores sólidos, es una ardua tarea de padres de familia, o a su vez de los cuidadores. Por tanto, la comunicación en familia debe ser cada vez más empática, compartir tiempo de calidad que de calidad; es un deber ineludible de la familia.

Adicción al alcohol

El alcoholismo es considerado una enfermedad crónica. Siendo la más frecuente y dañina de todas las drogadicciones. En lo que respecta a los comportamientos bajo la influencia del alcohol, tanto en bebedores conflictivos; como en bebedores sociales son considerados en la categoría de problema de salud mundial, en un rango igual que el cáncer y las enfermedades cardiovasculares. El alcoholismo es concebido como la toxicomanía de mayor relevancia a escala mundial. Esta conducta adictiva se caracteriza por el consumo indiscriminado de bebidas alcohólicas. Afectando sobre la morbilidad y mortalidad del individuo, con un efecto negativo en el comportamiento social; con consecuencias: biológicas, psicológicas y sociales (Valderá et al., 2023)

Según Ivanovich et al. (2023) el incremento por la dependencia de alcohol avanza en nivel altos. Según estadísticas oficiales un 12% de todas las muertes, en el país están relacionados al consumo de alcohol. Al mismo tiempo los resultados de intervenciones preventivas y el trabajo terapéutico con personas adictas al alcohol, no siempre es satisfactorio.

El consumo de alcohol es considerado un problema de salud pública. En específico en la adolescencia se evidencia un alto riesgo, al ser una etapa de transición; el individuo está en una búsqueda constante de experimentación: en el aspecto de nuevas conductas, sensaciones, y emociones. Por tanto, se convierten en una población vulnerable. Entre los adolescentes el alcohol es percibido como una forma de adaptación social (Alonso et al., 2017). En esta misma línea, Aponte y Moreta (2023) manifiesta que la conducta impulsiva en la adolescencia presenta tres componentes: lo cognitivo (se refiere a actuar sin pensar), lo motor (actuar sin pensar), el componente de no planificación (se caracteriza por una escasa visión de futuro). Por otra parte, Castro y Moreta (2023) consideran que el consumo de alcohol en la adolescencia, presenta determinantes como: la etapa vital, la impulsividad, la curiosidad, la necesidad de experimentar, y las relaciones entre pares, el malestar psicológico que experimentan por ser aceptados socialmente, entre otros. Desde una perspectiva médica, Aberg et al. (2023) sostienen que existe una relación entre la calidad de alcohol consumido y el riesgo de enfermedades de hígado en general.

Rivera et al. (2023) manifiestan que la problemática del alcohol tiene mayor incidencia si se desarrolla en la adolescencia. Que por lo general se debe a las siguientes variables: problemas de identidad, baja autoestima, tendencia al aislamiento, depresión, impulsividad, conductas rebeldes, conflictos en el rol sexual, y otros problemas de salud mental. Lo que puede conllevar conductas adictivas diversas, y en particular al alcohol. En lo que respecta a la salud Ramírez et al (2022) consideran que el alcohol constituye más de 200 condiciones médicas, entre estas: enfermedades respiratorias, crónicas, mentales, lesiones

El desarrollo en la adolescencia es concebido como un proceso continuo y sistemático de apropiación individual de un sistema de saberes y valores que determinan una postura: vital, activa, y creativa en su cotidiano. Base para establecer relaciones sociales y de convivencia (Arias et al., 2024). Mientras que Herrera y Zambrano (2023) sostienen que el consumo de alcohol, como fenómeno social y de salud en la población adolescente es uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial. Siendo la adolescencia una etapa en la que se evidencia una alta población en riesgo de conductas adictivas.

En algunas investigaciones sobre habilidades sociales y consumo de alcohol en adolescentes, es palpable que la principal dificultad es ceder a la presión del ambiente social. Por tanto, es un factor predeterminante en el inicio de la conducta adictiva motivada o por un fin social (Duran y Naranjo, 2024).

La familia cumple un rol fundamental en la vida de las personas porque es en ella en la que ocurren los primeros acercamientos a los diversos patrones de uso del alcohol y a los primeros consumos del adolescente (Acosta y Pedrós, 2023)

Uno de esos factores son los relacionados con la crianza de los hijos debido a que la familia juega un papel primordial en la adquisición de conductas saludables y no saludables de los adolescentes ya que la presencia de poca calidez o, por el contrario, un control excesivo del padre incrementa el riesgo de consumo de alcohol en los adolescentes. De esta manera, el núcleo familiar se considera el primer espacio de socialización de los adolescentes ya que marca las pautas de comportamiento para su desenvolvimiento en el resto de los escenarios sociales. Es decir, los padres tienen una función primordial para el fomento de conductas saludables o no saludables como lo es el consumo de alcohol (Andrade et al., 2023)

Adicción a la marihuana

La adicción a la marihuana es un serio problema de salud en adolescentes. El consumo de drogas aumenta el riesgo de abuso como de dependencia. Así como una variedad de consecuencias: psicológicas, psicosociales, y de salud; tanto a corto como a largo plazo (Parrales et al., 2023)

Con respecto al consumo de marihuana, especialmente entre los jóvenes, ha aumentado considerablemente durante el período de aislamiento obligatorio de la reciente pandemia. Este fenómeno plantea una preocupación alarmante en términos de salud pública, no solo en relación con el consumo individual, sino también a nivel colectivo (Stein, 2023)

Según (Medina et al., 2023) considera algunos aspectos importantes en lo que respecta a controlar: la producción, distribución, y acceso a la marihuana. En población adolescente es importante comprender y contribuir en el desarrollo de acciones de prevención y promoción de la salud.

El consumo de marihuana ocasiona problemas en el núcleo familiar del consumidor problemático. Siendo una consecuencia inmediata la violencia intrafamiliar. Por otra parte, la violencia filiofamiliar; se caracteriza por un grupo de agresiones: físicas, psicológicas, y económicas, del hijo hacia sus padres, con fines determinados: control, poder, y dominio sobre ellos, de manera recurrente (Noh et al., 2023).

Según (Velasco y Reyes, 2023) la falta de supervisión parental y la ausencia de normas claras en el hogar. Están estrechamente relacionadas con un mayor riesgo de consumo de drogas en adolescentes ecuatorianos.

El consumo de drogas tiene una connotación tanto: ancestral como cultural. En algunos estudios se ha evidenciado el uso de sustancias en rituales espirituales o en la medicina tradicional, sin considerarse un problema social. En países con crisis internas, como: Ecuador, Colombia, y México, se ha comprobado un incremento en el número de consumidores en la etapa de la adolescencia. Siendo esta población, vulnerable para el inicio

en el mundo de la drogadicción (Rodríguez et al., 2023). En esta misma línea de investigación Químiz et al (2023) consideran que la adolescencia es una etapa de vulnerabilidad en el inicio del consumo de sustancias adictivas, previo al inicio de la edad adulta. En primera instancia son actos experimentales o recreativos. El rechazo social es una barrera fundamental para la eficacia y prevención de las adicciones.

Las variables: adolescentes y consumo de sustancias adictivas, constituye un fenómeno social. En esta etapa de transición hacia la vida adulta, ellos realizan un consumo experimental y recreativo, especialmente del alcohol, el tabaco y el uso de otras sustancias que con el tiempo los adolescentes se vuelven dependientes (Lino et al., 2023)

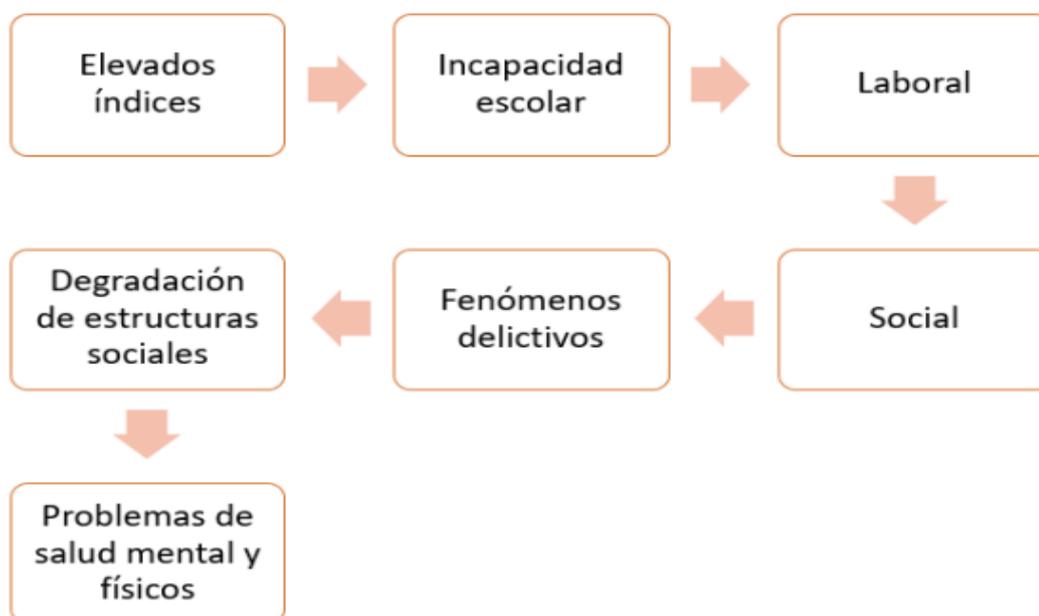
El consumo de drogas ilícitas conlleva a elevados índices de incapacidad escolar, laboral y social. La población adolescente se enmarca en un mayor índice en el incremento del consumo de drogas ilícitas, debido a su edad e inmadurez: biológica, cognitiva y psicosocial. Inclination: baja autoestima, rebelión contra la autoridad, presión de amigos, curiosidad (Fierro et al., 2023)

El consumo de drogas como el cannabis conlleva a un conjunto de afecciones que comprenden criterios psicológicos, fisiológicos, y sociales. Siendo las consecuencias adversas: el descontrol del consumo y los signos de abstinencia (Lucas et al., 2023).

Por su parte Fierro et al (2023) consideran que el consumo de marihuana es un problema de salud pública global (figura 1)

Figura 1

Efectos del consumo de drogas

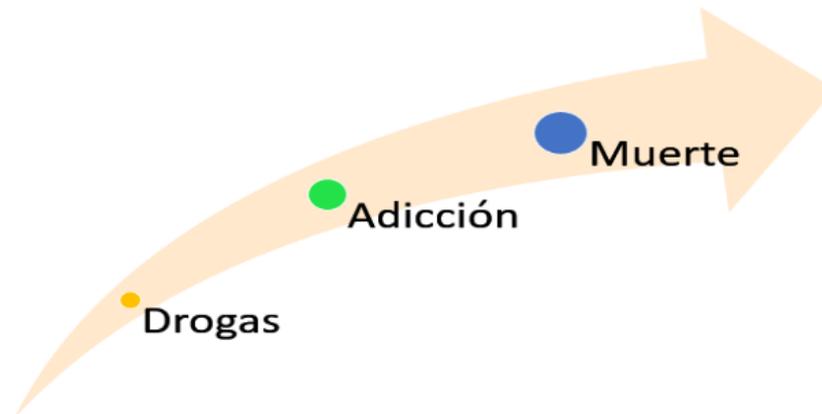


Nota. Según la Organización Mundial de la Salud, el consumo de drogas es el responsable de alrededor de medio millón de muertes por año en adolescentes.

En la etapa de la adolescencia, los individuos se consideran inmortales, y piensan que nada les puede pasar (Naranjo et al., 2023)

Figura 2

Estereotipos con relación a las drogas



Nota. En esta gráfica se puede observar lo que la sociedad manifiesta a diario con respecto al uso y abuso de drogas. Sin embargo, los adolescentes hacen caso omiso

Por su parte, Bouzón y Zych (2023) definen como conducta adictiva al uso de: tabaco, alcohol, marihuana, y otras sustancias. Además de los juegos de azar. Se caracterizan por tener la potencialidad de generar dependencia y pérdida de control. Por ello resulta fundamental analizar qué variables se relacionan con el uso de sustancias en adolescentes y si dichas variables siguen siendo importantes para el consumo en la adultez. Por tanto, es menester establecer la relación entre diferentes variables escolares y el consumo en la adolescencia y en la adultez.

Adicción al celular

El uso del celular se ha normalizado en este último tiempo, principalmente en la época de pandemia y post pandemia ha generado un aumento de 39% en el tiempo que las personas utilizan el celular en el 2020, dentro de la población más joven se ve un aumento del 68%, en los adolescentes el uso del celular se ha visto en aumento pues el 41% de los adolescentes tiene sentimientos de preocupación o angustia cuando no reciben una notificación de redes sociales o alertas en sus dispositivos móviles (Tobar et al., 2023). Desde esta misma perspectiva Vásquez et al (2023) sostienen que el teléfono celular a parte de ser una herramienta tecnológica con aplicaciones de redes sociales, también cumple un rol fundamental para cumplir actividades: económicas, sociales, y académicas.

El uso problemático del celular, incluye algunos factores determinantes según (Tornel y Méndez, 2023)

Figura 3

Efectos de la adicción al celular



Nota. El uso problemático del celular, tiene influencia directa sobre las relaciones sociales de los individuos. La conducta social tiene estrecha relación con una adecuada gestión de emociones.

Los consecuentes conflictos emocionales en la familia alteraron el desarrollo emocional de niños y adolescentes, la dinámica de padres e hijos implica desempeñar un rol más activo en la educación de los menores o buscar el apoyo de otras personas para dicha tarea (Marcín y Cetina, 2024). Según Núñez et al (2023) el componente socio afectivo es el más afectado en la llamada época del vacío, que surgió con la popularización de lo que hoy se conoce como teléfonos inteligentes.

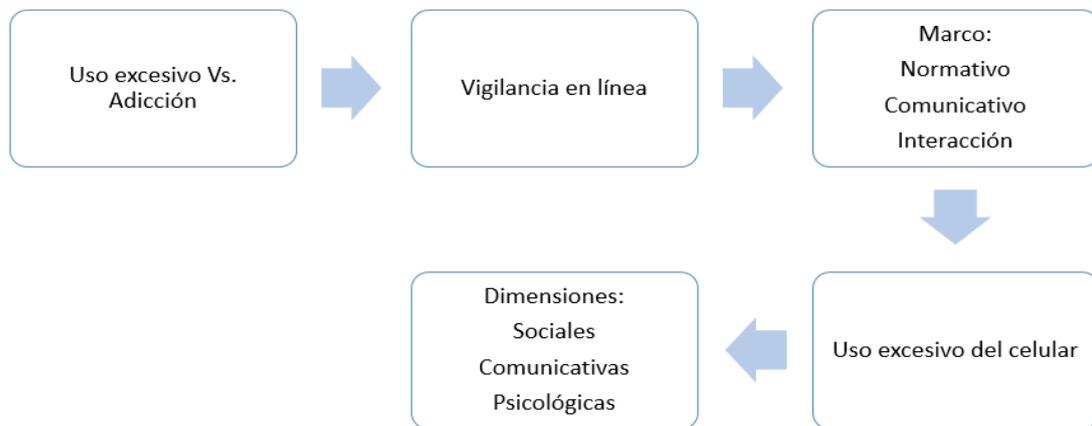
El fenómeno de la dependencia excesiva de los teléfonos móviles, comúnmente denominado nomofobia, está teniendo actualmente consecuencias perjudiciales para el desarrollo educativo de los jóvenes (Vílchez y Vía, 2024). Por su parte, Cadena y Ecurra (2023) consideran que las adicciones pueden conllevar graves consecuencias para la salud física y mental de los adolescentes. Entre las consecuencias más comunes del uso descontrolado del celular, se pueden mencionar: daño cerebral, enfermedades de corazón, cáncer, problemas emocionales, bajo rendimiento académico.

Cada gran irrupción tecnológica en los hogares ha ido acompañada del nacimiento de nuevas estrategias por parte de los adultos para educar, limitar, o restringir el acceso y contenido disponible a los menores (Grau et al., 2023).

Desde una perspectiva de uso problemático del celular Pérez y Dodel (2023) proponen la siguiente concepción (Figura 4)

Figura 4

Uso excesivo del celular



Nota. No debe confundirse el uso excesivo con la adicción. En el primer caso puede limitar la vida cotidiana, las relaciones interpersonales y las demandas educativas. Por otra parte, puede presentarse una adicción conductual, caracterizada por un deterioro funcional en el tiempo.

De la investigación de Soria y Villegas (2024) se adapta la siguiente tabla

Tabla 1

Internet y Redes Sociales

Internet	Redes Sociales
Aún no se encuentra categorizada en el manual diagnóstico DSM – 5	Permiten lograr una comunicación interactiva y dinámica
Problemática de carácter conductual	Las más utilizadas son: Whats app, Facebook, Youtube

Nota. Tanto el internet como las redes sociales, son de gran ayuda para la interacción y comunicación. Sin embargo, son perjudiciales cuando se abusa en el uso de las mismas.

METODOLOGÍA

El objetivo del presente manuscrito es analizar las repercusiones psicosociales de las conductas adictivas en la etapa de la adolescencia. Con la finalidad de dar respuesta a las problemáticas infantojuveniles que pueden presentarse sin una atención oportuna, tanto en el contexto familiar como escolar.

El método utilizado fue la revisión bibliográfica narrativa, que responde a la construcción de nuevo conocimiento a partir del análisis de artículos científicos focalizados en el estudio de conductas adictivas en la adolescencia (Suberviola, 2024).

En lo que respecta a criterios de elegibilidad, la literatura científica fue seleccionada. Por medio de criterios tanto inclusión como de exclusión.

Criterios de inclusión

- Artículos científicos publicados en los últimos 5 años
- Investigaciones científicas originales.
- Investigaciones en español, y en inglés
- Contenido relacionado con conductas adictivas en la adolescencia en contextos educativos.

Criterios de exclusión

- Tesis, libros y cartas a l editor
- Estudios no relacionados con contenido afín a conductas adictivas presentes en la etapa de desarrollo de la adolescencia.
- Blogs

Herramientas utilizadas

La herramienta de búsqueda utilizada fue una matriz de sistematización de información (recurso de elaboración propia). Este recurso facilita la: recolección, procesamiento, y análisis de literatura especializada. Albergada en bases de datos como: Google académico, Scopus, WOS, y Scielo. Mediante el uso de palabras claves como: Conducta; adictiva; alcohol; marihuana; celular. Además, buscadores booleanos como: AND, OR, NOT

RESULTADOS

Los resultados obtenidos a partir de los estudios sobre la prevalencia de conductas adictivas en adolescentes revelan una realidad preocupante en diversos países, donde el consumo de sustancias adictivas es un fenómeno extendido entre los jóvenes. Respecto a la prevalencia del consumo de marihuana, el 16.1% alguna vez en la vida y un 6.5% consumió durante el último año), donde los hombres tienen mayor prevalencia. La marihuana en los últimos años es una sustancia muy común usada en diversos grupos poblacionales, cada vez más aceptada como una droga que no provoca daños a la salud.

El consumo de drogas en la adolescencia representa un pilar fundamental que establece el estado de salud en este período, trae consecuencias nefastas como abandono de los estudios, conflictos familiares, disminución del rendimiento académico; pueden provocar también comportamientos agresivos y conflictivos, entre otros.

La comprensión de los tipos de sustancias o drogas que consumen los adolescentes a nivel mundial es fundamental para abordar los desafíos de salud pública relacionados con las adicciones en esta población. Desde el alcohol y el tabaco hasta las drogas ilícitas como la marihuana y la cocaína, existe una amplia variedad de sustancias disponibles y accesibles para los jóvenes.

En cuanto al uso adictivo del celular o móvil, en un estudio llevado a cabo con adolescentes de 1º curso se evidenciaron problemas derivados del uso del móvil y el internet, entre estos; elevados niveles de agresividad y soledad. Mientras que los estudiantes que tienen adicción hacia el internet disponen de menos habilidades sociales.

La nomofobia es reconocida en los estudios como un concepto emergente en la esfera de la investigación científica contemporánea, denotando un estado de miedo, ansiedad o pánico derivado de la ausencia o inaccesibilidad del teléfono móvil. Asociado a la adicción del

celular, se encuentra la adicción a las redes sociales, la misma que se asocia con la autoestima baja; acompañada de inmadurez emocional. Motivo por el cual el adolescente busca aceptación de sus pares.

El uso problemático del WhatsApp y del teléfono móvil parece ser un problema entre un porcentaje nada despreciable de adolescentes. Son edades muy frágiles, y, por lo tanto, sería bueno ofrecer a los jóvenes espacios de reflexión sobre su propio uso, y en la medida de lo posible, suavizar el malestar que puede generar.

En este sentido, el papel del apoyo familiar en la reducción del uso problemático debe entenderse en un contexto más amplio: su relevancia para muchos ámbitos de la vida de los adolescentes, siendo el uso del celular solo uno de ellos.

En síntesis, las adicciones hacia: el alcohol, la marihuana, y el celular; se evidencia una repercusión significativa en la vida: social, académica, y familiar en los adolescentes. En esta investigación se afirma la teoría de Bandura; aprendizaje vicario o por imitación. En particular, en la iniciación de consumo problemático de alcohol, que es la puerta para el consumo de drogas más fuertes como la marihuana. Las combinaciones de estos estresores son fulminantes para la salud mental y emocional de los adolescentes con serias repercusiones en la edad adulta.

En la investigación de Moya López et al (2023) se determinó que el uso problemático del teléfono móvil presenta altos niveles de dependencia en mujeres que en hombres. Las mujeres utilizan su móvil para: juegos, videos, escuchar música. Por otra parte, los hombres utilizan su móvil para: aplicaciones sociales y de comunicación. La inteligencia emocional es de vital importancia para: el bienestar psicológico, y la satisfacción frente a la vida.

CONCLUSIONES

En lo referente a la adicción al alcohol en adolescentes, se considera que es uno de los principales factores de riesgo a nivel mundial. Por tanto, se sitúa entre los problemas de mayor demanda de atención en salud pública. Desde una perspectiva de género se evidenció un predominio en el sexo masculino de adolescentes entre 16 y 19 años de edad. El consumo problemático de alcohol tiene como denominador común el inadecuado nivel de conocimiento sobre los efectos del consumo de alcohol. Se puede concluir, a partir del presente trabajo, que el consumo de alcohol entre los familiares y los amigos se asocia con un mayor riesgo de consumo ocasional y excesivo en los adolescentes.

La tendencia de consumo de alcohol tiene mayor probabilidad de desarrollarse en población joven cuando los padres consumen alcohol con frecuencia. Por otra parte, incide o influye la conducta adictiva de personas cercanas al adolescente para: fijar, mantener, o eliminar las pautas de comportamiento en el adolescente. Las habilidades sociales en esta población son relativamente bajas, no se evidenciaron diferencias por sexo.

La adicción a la marihuana tiene un índice significativo en población adolescente. En un estudio desarrollado en el Ecuador se determinó que, entre las sustancias consumidas por adolescentes se encuentran el alcohol en un 50%, la marihuana en un 30%, base de cocaína en un 15% y la heroína en un 5%. La drogadicción se ha convertido en una amenaza latente con la agresividad suficiente para causar la pérdida de la calidad de vida no solo de los adolescentes sino de familias enteras, tiene impactos a la salud diversos, en conjunto con el

- Medina, P., Cervera, M., Guzmán, E., y Álvarez, A. (2023). Situación actual del consumo de marihuana en adolescentes y sus implicaciones para enfermería. *Revista De La Escuela De Enfermería*. <https://doi.org/https://doi.org/10.35383/cietna.v10i2.921>
- Moya López, C., Urgilés Lozada, E., Ulloa Espin, M., Gaibor Sangache, M., Condor Masapanta, K., Ramos Granda, V., y Galindo Almeida, C. (2023). La inteligencia emocional desde una perspectiva: educativa, psicopatológica, y de satisfacción laboral. *Revista Psicología UNEMI*. <https://doi.org/https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol7iss13.2023pp116-125p>
- Naranjo, S., Meriño, Y., y Soler, J. (2023). El consumo de drogas en la adolescencia. Atención primaria y salud comunitaria. <https://apscfg.sld.cu/index.php/apscgf/conabreus2023/paper/viewFile/22/25>
- Noh, P., López, M., Castillo, L., Ramírez, S., Ahumada, J., y Villegas, M. (2023). Consumo de marihuana y violencia filioparental en adolescentes. *Revista Internacional de Investigación en Adicciones*. <https://www.riiad.org/index.php/riiad/article/view/315/416>
- Núñez, F., Huerta, M., Jiménez, V., y Ortiz, G. (2023). Dependencia y adicción al smartphone en niños escolares de Morelia, Michoacán. *Janaskakua*. <https://publicaciones.umich.mx/revistas/janaskakua/enfermeria/article/view/112/93>
- Parrales, I., Ponce, K., y Pincay, N. (2023). Prevención del consumo de estupefacientes y otras adicciones en los adolescentes. *Journal Scientific MQR Investigar*. <https://doi.org/https://doi.org/10.56048/MQR20225.7.4.2023.435-452>
- Pérez, R., y Dodel, M. (2023). Predictores del uso problemático del teléfono celular en adolescentes costarricenses. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.11600/rlcsnj.21.1.5525>
- Qumíz, Y., Quimíz, J., y Ponce, D. (2023). Conductas adictivas en adolescentes: prevención, atención y manifestaciones clínicas. *Journal Scientific MQR Investigar*. <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/721/2854>
- Ramírez, Y., Canto, F., Carnalla, M., Colchero, A., Reynales, L., Barrientos, T., y López, N. (2022). Patrones de consumo de alcohol en adolescentes y adultos mexicanos. *Salud pública de México*. <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/14817/12406>
- Rivera, R., Giniebra, G., Gorrín, Y., Rodríguez, J., y Camero, J. (2023). Intervención educativa sobre alcoholismo en adolescentes de la comunidad Tchioco. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*. <http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v27n1/1561-3194-rpr-27-01-e5714.pdf>
- Rodríguez, D., Rodríguez, A., Ramírez, J., y Rodríguez, M. (2023). Drogadicción en los adolescentes: Una amenaza latente. *Revista Polo de Conocimiento*. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9292061>
- Soria, P., y Villegas, N. (2024). Adicción a las redes sociales y su relación con la autoestima en adolescentes. *Revista Psicología UNEMI*. <https://doi.org/https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol8iss14.2023pp19-29p>

- Stein, E. (2023). Problemas del consumo, abuso de las adicciones y su impacto en el ámbito educativo: el caso de la marihuana, ¿mito o realidad? Serie de Conferencias. <https://doi.org/https://doi.org/10.56294/sctconf2023342>
- Suberviola, I. (2024). Revisión bibliográfica narrativa para la conceptualización del abandono escolar temprano: definición terminológica e índices de medición. Estudios sobre educación. <https://doi.org/10.15581/004.47.001>
- Tobar, A., Acosta, N., Mejía, A., y Puchaicela, A. (2023). Descripción y comparación de la dependencia al celular en adolescentes en tiempo de pandemia. Ciencia Latina. https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i2.5883
- Tornel, V., y Méndez, I. (2023). Uso problemático del teléfono móvil e internet en la adecuación social en adolescentes. Psicología.com. https://psiquiatria.com/trabajos/usr_8899763536767.pdf
- Valderá, D., Betancourt, M., Silva, Y., y De Miranda, L. (2023). Intervención educativa sobre el alcoholismo y sus consecuencias para la salud en adolescentes de preuniversitario. Humanidades Médicas. <http://scielo.sld.cu/pdf/hmc/v23n2/1727-8120-hmc-23-02-e2422.pdf>
- Vásquez, R., Padilla, H., Sánchez, Y., Baños, J., y Palomino, J. (2023). Validación de la Escala Riesgo de Adicción al Móvil (RAM) en estudiantes universitarios. Revista Eugenio Espejo. <https://doi.org/https://doi.org/10.37135/ee.04.18.07>
- Velasco, N., y Reyes, X. (2023). Factores de riesgos para el consumo de drogas en adolescentes. Journal ScientificMQRInvestigar. <https://doi.org/https://doi.org/10.56048/MQR20225.7.4.2023.485-499>
- Vilchez, N., y Vía, J. (2024). Impacto de la nomofobia en la calidad del aprendizaje en adolescentes. Revista ciencia latina. https://doi.org/https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i1.10369

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no tener conflictos de intereses.



DERECHOS DE AUTOR

Moya López, C. F., Cabrera Gavilanes, D. A., García Torres, E., Espinoza Cacay, D., & Pilatasig Chiluisa, E. A. (2025)



Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo la licencia Creative Commons de Atribución No Comercial 4.0, que permite su uso sin restricciones, su distribución y reproducción por cualquier medio, siempre que no se haga con fines comerciales y el trabajo original sea fielmente citado.

El texto final, datos, expresiones, opiniones y apreciaciones contenidas en esta publicación es de exclusiva responsabilidad del autor y no necesariamente reflejan el pensamiento de la revista.